



COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA



LUNARIO 2025-2026
5786 לוח לשנת תשפ"ו



KETER
BANCO METALLI S.R.L.



ACQUISTO E VENDITA DI:

ORO - ARGENTO - GIOIELLI - GIOIELLI DI MARCA
ORO DA INVESTIMENTO: LINGOTTI E MONETE
DIAMANTI E PIETRE PREZIOSE

ACQUISTO, VENDITA E ASSISTENZA

OROLOGI DI LUSO, D'EPOCA E MODERNI



GEMMOLOGO
DIPLOMATO

AUTORIZZAZIONE BANCA
D'ITALIA N° 5007216



GIA

GEMOLOGICAL INSTITUTE OF AMERICA



BANCA D'ITALIA

Orario Continuato:

Dal Lunedì al Venerdì 09:00 - 19:00

Sabato e Mo'ed Chiuso



ketercomprooro.it



keterwatches.it



segreteria@keterbancometalli.com



06-44.55.777/888



Via Merulana 7 - 00185 Roma



COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA

LUNARIO 2025-2026
לוח לשנת תשפ"ו - 5786

La Comunità Ebraica di Roma (C.E.R.) è un Ente senza scopi di lucro, che organizza e garantisce una serie di servizi ai propri iscritti. Per capire come è strutturata la C.E.R. possiamo riassumere quanto segue:

Il Consiglio (Parlamento), composto di 27 membri, viene eletto direttamente dagli iscritti alla C.E.R. ogni quattro anni; il Consiglio nomina il Presidente e la Giunta (Governo), composta di 9 membri. Alle riunioni del Consiglio possono partecipare in qualità di uditori (senza diritto di parola) tutti gli iscritti.

Organo consultivo della C.E.R. è la Consulta, eletta in parte direttamente dagli iscritti ogni quattro anni ed in parte rappresentata da un Consultore per ogni associazione ebraica riconosciuta dalla C.E.R. Alle riunioni della Consulta può partecipare chiunque sia iscritto alla C.E.R. ed esprimere opinioni, senza diritto di voto.

Il Presidente della Consulta partecipa a tutte le riunioni di Consiglio, con diritto di parola, ma non di voto.

Sito internet: www.romaebraica.it

La speranza di tutti noi è che nel momento in cui questo lunario arriverà nelle case la guerra in Israele, già durata due anni, si sia fermata e gli ostaggi tornati a casa. La guerra, anche se finita come speriamo, ci lascia con un carico pesante di lutti, distruzioni e sofferenze che peseranno sul futuro. Certamente in Israele, ma anche da noi dovremo vedere se e come si potrà colmare il solco di incomprensione che si è allargato tra noi e una parte non piccola della società in cui viviamo. Ma l'inizio dell'anno non è il momento di pensieri tristi. È il momento in cui siamo invitati tutti a riflettere sulle nostre responsabilità, a correggere comportamenti sbagliati e a pensare con fiducia al futuro. Come comunità stiamo attraversando un periodo molto impegnativo di decisioni importanti. Come singoli, appena non saremo più distratti dai grandi drammi che ci coinvolgono, potremo dedicarci a costruire per noi e chi ci è vicino grandi e belle cose. Che sia un anno felice, di ricostruzione e crescita. Shanà tovà

Riccardo Shemuel Di Segni

In copertina:

Haggadah di Pesach in caratteri cirillici con legatura in argento

Gerusalemme, 1903.

Museo Ebraico di Roma, inv. 2288

Il Lunario è una presenza tradizionale nelle case ebraiche, ci guida lungo il ciclo dell'anno ebraico. È uno strumento identitario che ci deve aiutare a ricondurre in subordine la frenesia della quotidianità rispetto alle nostre priorità religiose, e ci ricorda il senso profondo dell'essere ebrei, che è anche molto pratico, legato non tanto alla teoria e alle parole ma soprattutto al fare e al non fare, giorno dopo giorno, tutti i giorni della vita.

Il Lunario evoca il rinnovamento: il ciclo lunare ci insegna che ogni inizio porta con sé rinascita. Come individui e come Comunità, cresciamo quando, fedeli ai nostri valori, accogliamo il cambiamento e nuove soluzioni.

L'identità ebraica ha una rilevante dimensione collettiva, che l'appartenenza a una Comunità incoraggia: siamo responsabili gli uni degli altri, legati da un destino comune, mai soli nelle gioie così come nelle difficoltà.

Che questo nuovo anno 5786 sia un anno di benedizioni e di pace, senza più guerre, in cui i fratelli e sorelle di Eretz Israel possano tornare a riabbracciare le loro famiglie. Che ciascuno di noi possa trarre forza dall'identità ebraica e dalla nostra collettività, godendo appieno dei semplici doni che ogni giorno ci porterà; che sia un anno di rinnovamento positivo e di unità.

Shanà Tovà

Victor Fadlun

COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA

Circoscrizioni: Lazio, Abruzzo, Sardegna, Umbria

IL CONSIGLIO

PRESIDENTE

Fadlun Victor

Presidente

presidenza@romaebraica.it

VICEPRESIDENTI

Luzon Alessandro

Vice Presidente Vicario e

Assessore ai Rapporti Istituzionali

Debach Daniela

Vice Presidente e Assessore alle
Politiche Educative I

Funaro Carola

Vice Presidente e Assessore
alla Memoria e Shalom

GIUNTA

Tesciuba Isaac

Assessore al Culto e al Patrimonio

Benigno Ruben

Assessore alle Politiche Educative II

Bonfiglioli Piero

Assessore al Hesed

Moscato Giacomo

Assessore alla Cultura

Pavoncello David

Assessore agli Enti e all'Efficienza
ed Innovazione Organizzativa

ASSESSORI FUORI GIUNTA

Di Veroli Emilia

Assessore ai servizi per l'accoglienza e
per l'inclusione sociale

Mimun Huani

Assessore alla Kasherut

Naman David Mayer

Assessore ai Rapporti con Israele

Pavoncello Milena

Assessore alle Politiche Educative III

Sed Angelo Assessore ai Contributi
Tesciuba Davide Assessore ai Giovani e al Culto
CONSIGLIERI
Calò Eugenio
Coen Guido
Debenedetti Ghila
Di Porto Joseph
Di Segni Noemi
Mantin Haim Vittorio
Moresco Alberto
Perugia Fabio
Pontecorvo Barbara
Pontecorvo Gianluca
Ottolenghi Livia
Zarfati Alex

CONSULTA DELLA COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA

consulta@romaebraica.it
Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 ROMA
Presidente: Ilan David Barda
Segreteria: Gavriel Caivano, Giordana Caviglia,
Alessandro Gai, Elio Limentani,
Armando Pontecorvo, Matteo Roccas

SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE

Segretario Emanuele Di Porto
Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma
info@romaebraica.it - Centralino: Tel. 06.6840061
Orario 8,30-13,45 14,15-16,30
venerdì dalle 8.30 alle 14.00

SEGRETERIA/ANAGRAFE Tel. 06.68400636/5

UFFICIO RELAZIONI PUBBLICO

Per appuntamento Daniela 06.68400636

UFFICIO CONTRIBUTI

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma
Tel. 06.68400621/22/23
ufficio.contributi@romaebraica.it
IBAN: IT250 01030 03202 00000 1550946
È possibile effettuare i pagamenti anche con Carta di credito
e sul sito www.romaebraica.it

MUSEO EBRAICO DI ROMA

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma
Tel. 06.68400661
info@museoebraico.roma.it - www.museoebraico.roma.it
orario dal 16 sett. al 15 giugno:
dom. - giov. 10,00-17,00 ultima visita 16,15
venerdì: ore 9,00 - 14,00 ultima visita 13,15
orario dal 16 giugno al 15 sett.:
dom.- giov. 10,00-18,00 ultima visita 17,15
venerdì: ore 9,00 - 16,00 ultima visita 15,15
Chiusura: sabato e festività ebraiche, 1° gennaio e 15 agosto
Direttore: Olga Melasecchi

DIPARTIMENTO BENI E ATTIVITÀ CULTURALI

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma
Tel. 06.68400628
dibac@romaebraica.it
Direttore: Claudio Procaccia

ARCHIVIO STORICO (ASCEr)

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma
Tel. 06.68400663
archivio.storico@romaebraica.it
www.romaebraica.it/archivio-storico-ascer/
Direttore: Claudio Procaccia
Orario: dal lun. al giov. 8.30-18.00; ven. e dom. 8.30-12.30
(giugno, luglio ed agosto: 8.30-17.00 domenica chiuso)
Si riceve solo su appuntamento

CENTRO DI CULTURA EBRAICA

Via del Tempio, 2 - Tel./Fax 06.5897589
Orario: lunedì - giovedì 9.00-13.00 13.30-16.30 / venerdì 9.00-13.00
centrocultura@romaebraica.it
Direttore: Giorgio Calò

LIBRERIA KIRYAT SEFER

Libreria ebraica Kiryat Sefer
Via del Tempio, 2 - Tel. 06.45596107
libreria@romaebraica.it

FONDAZIONE PER LA CULTURA EBRAICA ELIO TOAFF

Tel. 06.68400636 - info@fondet.it

FONDAZIONE MUSEO EBRAICO DI ROMA

Presidente: Alessandra Di Castro
Tel. 0668400662 - fondazione@museoebraico.roma.it

DIPARTIMENTO EDUCATIVO GIOVANI

- Lungotevere Sanzio, 14 - Primo piano - Tel. 06.87450209-10
- Via Ridolfino Venuti, 87 - Tel. 06.8602260 (piazza Bologna)
dipartimentoeducativo@ufficiogiovani.it
Coordinatrice: Martina Terracina

UFFICIO RABBINICO E TRIBUNALE RABBINICO (בית דין)

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma - Secondo piano
Tel. 06.68400651/2 • ufficio.rabbinico@romaebraica.it
Sito: www.romaebraica.it

Rabbino Capo e presidente del Tribunale Rabbinico

Rav Riccardo Shemuel Di Segni

Direttore dell'Ufficio Rabbinico

Rav Jacov Di Segni

Responsabile della Shechità e coordinatore delle attività culturali

M.o Joseph Arbib

Rabbini Officianti

M.o Joseph Arbib
Rav Jacov Di Segni
Rav Alberto Funaro

Rav Ariel Di Porto
M.o Jonathan Di Veroli
M.o David Sessa

Hazanin:

David Di Consiglio
Marco Sed

Marco Salmoni
Mario Sonnino

Membri del Tribunale

Daian Rav Gad Eldad
Rav Jacov Di Segni

Rav Ariel Di Porto
Rav Alberto Funaro

Soferim

M.o David Sessa

Rav Roberto Di Veroli

CONTATTI

Kasherut (sotto il controllo del Tribunale Rabbinico)
ufficio.rabbinico@romaebraica.it

Per quesiti halachici, rientri, conversioni, verifiche di ebraicità
e attività culturali
ufficio.rabbinico@romaebraica.it

BATÈ KENESIOT - SINAGOGHE

Tempio Maggiore (rito italiano)

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma
Manhig: Rav Alberto Funaro 06.68400651/2
ufficio.rabbिनico@romaebraica.it

Tempio Spagnolo (rito sefardita)

Via Catalana - 00186 Roma Tel. 06.68400651-2
Manhig: Rav Jacov Di Segni
ufficio.rabbिनico@romaebraica.it

Oratorio Di Castro (rito italiano)

Via Balbo, 33 - 00184 Roma - info@oratoriodicastro.it
Manhig: M.o Joseph Arbib - joseph.arbib@romaebraica.it

Tempio Ashkenazita

Via Balbo, 33 - 00184 Roma
Manhig: Rav Yitzhak Hazan
Referente: Dott. Alberto Heimler Cell. 333.5813152

Tempio Bet Yehudà

V. Portico d'Ottavia 73 - Palazzo della Cultura
Referente: Jack Luzon, Manhig: Rav Roberto Colombo

Tempio Beth-El (rito sefardita)

Via Padova, 92 - 00161 Roma - bethel.associazione@gmail.com
Rav di riferimento: Rav Jonatan Fisher
Referenti: Alfi, Elio, Isaac Tesciuba e David Mantin

Tempio Beth Yaakov (rito sefardita)

Via Pozzo Pantaleo - 00146 Roma
Referenti: Joseph Tachè - Cell. 328.6778170
Bino Meghnagi - Cell. 3409668993 - Gabriel Baranes

Tempio Beth Michael (rito italiano e sefardita)

Via di Villa Pamphili, 71c- 00152 Roma (Sabato e Moadim)
Manhig: Rav Roberto Colombo
Referente: Riccardo Pacifici
tempiobethmichael@gmail.com - Tel. 328.3749729

D A M M I IL CINQUE PER MILLE

COMUNITÀ
EBRAICA
DI ROMA



Grazie alla Comunità Ebraica di Roma, il tuo contributo si trasformerà in aiuto alle famiglie in difficoltà, maggiori servizi sociali, borse di studio e sostegno alla diffusione della cultura ebraica.

Al momento della Dichiarazione dei redditi devolvi il Cinque per mille delle tue imposte a sostegno dei servizi sociali della Comunità Ebraica di Roma, non ti costerà niente.

**CODICE FISCALE DELLA
COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA
80199210586**

**NON DIMENTICARE DI FIRMARE LA SCELTA DELL'OTTO PER MILLE
A FAVORE DELL'UNIONE DELLE COMUNITÀ EBRAICHE ITALIANE**

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DELL'OTTO PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

Stato	Chiesa cattolica	Unione Chiese cristiane avventiste del 7° giorno	Assemblee di Dio in Italia
Chiesa Valdese unione delle chiese metodiste e valdesi	Chiesa Evangelica Luterana in Italia	Unione Comunità Ebraiche Italiane <i>Giuseppe Russi</i>	Sinodo ortodosso d'Italia ed Esarcato per l'Europa Meridionale
Chiesa Apostolica in Italia	Unione Cristiana Evangelica Battista d'Italia		

Tempio Beth Shmuel (rito sefardita)

Via Garfagnana, 4/a - 00161 Roma Tel. 06.88640403

Referenti: Lillo Naman e Mayer Naman

Tempio dei Colli Portuensi (rito italiano)

Via Pianese, 27b - 00151, Roma - tempiocolli@gmail.com

Manhig: Rav Shalom Hazan -Referente: Alberto Levy

Tempio dei giovani Eli Hay

Via Ridolfino Venuti, 87 Aperto Venerdì Sera - Kabbalat Shabbat

Sabato Mattina - Shachrit di Shabbat (ore 9.30), segue Kiddush

Gabaym: Yeuda Habib - 06.86322581 / 335.5751291

Israel Rosenstein - 3888868902

Responsabile: Rav Moshe Hacmun - 333/7560220

Tempio dei Giovani Panzieri-Fatucci (rito italiano)

Piazza S. Bartolomeo all'Isola, 24 - 00153 Roma

Referente: Sandro Di Castro

Cell. 335.6498467 tempiodeigiovani@gmail.com

Tempio dei Parioli - Beth Eliyahu (rito sefardita)

Via Feliciano Scarpellini 14 Roma

Referenti: Famiglia Fadlun e Mino Bublil

Cell. 348.2243972

tempiodeiparioli@gmail.com

Tempio della Casa di Riposo Ebraica di Roma (rito italiano)

Via Portuense 216 - 00146 Roma

Tempio Or Yehuda (rito sefardita)

Via Tripolitania, 52 - 00199 Roma

Referente: Huani Mimun - Cell. 393.3327895 - vitokahlun@gmail.com

Rabbini di riferimento: Rav Aharon Michael Canarutto

e Rav Amittai Sermoneta

Tempio Ospedale Israelitico (rito italiano)

Via Fulda, 14 - 00148 Roma Tel. 06.655891

Tempio Sclanova Beth Shalom (rito italiano)

Via Pozzo Pantaleo, 52 - 00146 Roma

Manhig: Rav Ariel Di Porto

Referente: Alberto Ouazana

Cell. 333.6625987



KIRYAT SEFER

LA CITTÀ DEL LIBRO

Libreria della Comunità Ebraica di Roma

L'unica libreria ebraica in Italia



**Libri di preghiere per i giorni feriali,
Shabbat e feste ebraiche, Torot, Commenti,**

Midrashim, personaggi biblici ecc.

Narrativa israeliana ed ebraica

Libri di filosofia e storia ebraica

Libri di cucina ebraica e kasherut

Libri per ragazzi

Articoli di judaica

CD di musica tradizionale

Via Elio Toaff, 2 - 00186 Roma

Tel. 06.45596107 - libreria@romaebraica.it

www.kiryatsefer.it



Tempio Shirat Ha-Yam

Via Oletta, 20 - Ostia - Tel. 06.90288430 Aperto Moadim
Referente: Giorgio Foà - Cell. 335.7250562 shirathayam@libero.it

Tempio di Fregene

Lungomare di Ponente, 12 (casa Arbib)
dalla chiusura scuole ad inizio Moadim. Minchà e Arvit Venerdì sera,
Shahrit di Shabbat ore 9,45, Minhà, Seudà shelishit e Arvit c/a 1h 45
prima della fine di Shabbat

Chevrat Yehudè Italia be-Israel (Comunità italiana in Israele)

Museo di Arte Ebraica Italiana U. Nahon - Sinagoga di rito italiano
Rechov Hillel 25, Gerusalemme
Info: office@hevraitalia.org - Tel. + 972-2-6241610

Tempio italiano di Tel Aviv

Rechov Ben Yehuda, 86 - Tel Aviv - miniantalkimtlv@gmail.com
Referenti: Arik Bendaud e Ben Sassun - Tel. +972 546870541

Tempio Italiano Ovadia da Bertinoro

Rechov Maale' Hazofim, 5 - Gan Shaul, Ramat Gan

Scola Tempio (rito italiano)

Rechov Radak 20 - Gerusalemme,
aperto venerdì sera e sabato mattina
Manhig: Jonathan Pacifici +972 544336817 jonathan.pacifici@gmail.com

Minian italiano di rechov Chopin a Gerusalemme

Rechov Chopin - Gerusalemme
aperto venerdì sera e sabato mattina

Tempio Italiano a Natanya

Rechov Harav Kook 11
Referente Rav Aharon Fabio Leotardi de Boyon - tel. +972 58 7524657

SCUOLE EBRAICHE DI ROMA

www.scuolaebraica.roma.it

Direttore delle materie ebraiche: Rav Roberto Colombo
ravcolombo@gmail.com

Scuola primaria parificata paritaria "Vittorio Polacco"

Via del Tempio, 5 - 00186 Roma - Tel. 06.6896007
elementari.polacco@romaebraica.it

Coordinatore delle attività Didattiche ed Educative:
Roberta Spizzichino

Scuola secondaria di I grado paritaria "Angelo Sacerdoti"

Via Portico d'Ottavia 73 - 00186 Roma
Tel. 06.6879673 - Fax 06.83782238

medie.sacerdoti@romaebraica.it

Dirigente Scolastico: Roberta Spizzichino

Scuola Secondaria di II livello "Renzo Levi"

Indirizzi attivi: Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,
Liceo delle Scienze umane

Via Portico d'Ottavia, 73 - 00186 Roma

Tel. /Fax 06.6833884 - liceo.levi@romaebraica.it

Dirigente Scolastico: Rav Benedetto Carucci Viterbi

Amministrazione Scuole

Via del Tempio, 5 - 00186 Roma

Tel./Fax 06.5811294 - amministrazione@scuolaebraica.eu

Servizio Psicologia scolastica

Via Portico d'Ottavia, 73 - 00186 Roma

Tel. 06 68135692 - psicologia.scolastica@scuolaebraica.eu

Asili Infantili Israelitici - Scuola dell'infanzia Rav Elio Toaff

Lungotevere Sanzio, 14 - 00153 Roma

Tel. e fax 06.5803668 - 06.5895500 - asiliinfantili@gmail.com

Presidente: Ruben Anticoli - Direttrice: Giorgia Di Veroli

Direttore delle materie ebraiche: Rav Roberto Colombo

Gan Chaya (privato) Età 18 mesi - 5 anni.

Responsabile: Sara Hazan

OSE Organizzazione Sociosanitaria Ebraica

06.5816486 info@ose-italia.org

Micronido (privato) 12-36 mesi

Viale Trastevere 60 00153 Roma

Tiferet Israel (Kollel) Asilo e Scuola

Via Giuseppe Marchi 4, 00161 Roma

CORSI DI TALMUD TORÀ

Talmud Torà Scuola Elementare

Via del Tempio, 5 - 00186 Roma Tel. 06.6896007

Direttore: Rav Alberto Funaro

Beth El

Via Padova, 92 - 00161 Roma Tel. 06.4403027/06.44242857

Direttore: Elio Tesciuba - Rav di riferimento: Rav Jonatan Fisher

Tempio Beth Shmuel - Via Garfagnana, 4/a - 00161 Roma

Tel. 06.88640403 - Direttore: Lillo Naman

Tempio Beth Yaakov

Via Pozzo Pantaleo - 00146 Roma - Tel. 06.87450210-09

Coordinamento Dipartimento Educativo Giovani Cer

Tempio Beth Michael

Via di Villa Pamphili, 71/c - 00153 Roma - Tel. 06.87450210-09

Coordinamento Dipartimento Educativo Giovani Cer

Dipartimento Educativo Giovani Cer

Lungotevere Sanzio, 14 - I° piano - Tel. 06.87450210-09

Tutte le domeniche ore 11.00-13.00

Il Pitigliani - Centro Ebraico Italiano

Via Arco de' Tolomei, 1 - Tel. 06.5800539 - 06.589775 - 06.5898061

email: talmudtorah@pitigliani.it

Chabad Lubavitch

Via Balbo, 33 - 00184 Roma Tel. 06.86324176

Direttore: Rav Itzchak Hazan

Kollel Roma

Presenza al Tempio Bet Shmuel (via Garfagnana) tutto il giorno

COLLEGIO RABBINICO ITALIANO

Lungotevere Sanzio, 14 - 00153 Roma

Direttore: Rav Riccardo Di Segni

Segreteria - Odoardo Sadun - tel. 06/45542250

Coordinatore Collegio Rabbinico Rav Benedetto Carucci Viterbi

Tel. 06/45542251

Coordinatore Diploma Universitario - Prof. Myriam Silvera

Tel. 06/45542252 email: cri@ucei.it - email: diploma.universitario@ucei.it

SERVIZI RITUALI

MIQWAOT - BAGNI RITUALI

Miqwe di Lungotevere Cenci - Tempio Maggiore

Per inf. Ufficio Rabbinico Tel. 06.68400651/52

Addetta al Miqwe: Romina Moscati Tel. 333.4618750.

Aperto tutte le sere previo appuntamento.

Per Tevilat Kelim il mart. 8.45-9.30, o in altri orari su appuntamento.

Gli uomini che desiderino fare Tevilà, contattino la Sig.ra Moscati

Comitato Miqwe - Tempio Maggiore

Shulamit Moscati - Tel. 347.8801420

Miqwe di Via Balbo, 33

Addetta al Miqwe: Gabriella Di Veroli Tel. 347.7169619

Aperto tutte le sere previo appuntamento.

Orario: dopo Arvit per due ore, escluso venerdì sera.

Miqwe Sara - in ricordo di Sandra Bachi Steindler z"l

Via Giuseppe Veronese 119

Addetta al Miqwe: Simonetta Moscati Tel. 348.3393577

Chiuso la domenica sera. Gli appuntamenti vanno presi almeno 24 ore prima. Aperto per la tevilat kelim su appuntamento.

Mikve Eliyahu Fadlun

Via Famiano Nardini 15

Prenotazioni donne: Tel. 3922558870

Prenotazioni uomini: Tel. 3920590413

Mikve Kelim, su appuntamento, si possono contattare gli stessi numeri

MOALIM:

Dr. Daniel Cassuto - Tel. Ufficio Rabbinico 06-68400651/2

Dr. David Luzon Tel. 329.4290088 - 349.0615684

email: davidluzon@gmail.com

Dr. David Pavoncello Tel. 328.5760014

Chiunque effettui Milot con altri Moalim è invitato a comunicarlo all'Ufficio Rabbinico. Il Moel deve assicurare la reperibilità nelle 24h successive all'intervento

ATTIVITÀ E GRUPPI GIOVANILI EBRAICI

COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA:

Dipartimento Educativo Giovani

Lungotevere Sanzio, 14 - 1° piano - Tel. 0687450210-09

dipartimentoeducativo@ufficiogiovani.it

Coordinatrice: Martina Terracina

JEWLEAD ASSESSORATO GIOVANI 18-35 ANNI

Lungotevere Cenci (Tempio) - 3° piano

Responsabili: Ariel Di Porto - cell. 389.4363469

CENTRO COMUNITARIO YOUNG ELY (zona Piazza Bologna)

Via Ridolfino Venuti, 87 - Tel. 06.8602260

youngely.center@gmail.com

Responsabile Rav Moshè Hacmun

Dipartimento Educativo Giovani CER (sede Piazza Bologna)

Tel. 06.8602260 - 06.87450210

BENÈ AKIVÀ 8-18 anni

Senif centro: Lungotevere Sanzio, 14

Shaliach: Federico Spizzichino

Shbaroma@gmail.com Cell. 333.7897010

HASHOMER HATZAIR 8-18 anni

Lungotevere Sanzio, 14 - hashomer.roma@gmail.com

Shaliach: Yoni Mor - Cell. 349.2516993

CIRCOLO SPORTIVO "MACCABI" 6-60 anni

Lungotevere Sanzio, 14 - Tel. 06.87450210-09

Presidente: Roberto Calò - cell. 3347658027

ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELI HAY

Via Ridolfino Venuti, 87 - cell. 333.7560220

Responsabile: Rav Moshè Hacmun - mhelichai@hotmail.it

IL PITIGLIANI - CENTRO EBRAICO ITALIANO

Via Arco de' Tolomei, 1 - Tel. 06.5800539 - 06.5897756 - 06.5898061

info@pitigliani.it

Attività educative e formative

Per informazioni: Diletta Veneziani

educazione@pitigliani.it - 371.1476468



La Fondazione Elio Toaff per la Cultura Ebraica contribuisce al progresso della Comunità ebraica di Roma nell'ambito della promozione della cultura, della tutela, della conservazione e dell'incremento del patrimonio culturale ebraico.

Per donazioni ed offerte:

IBAN IT28G0102003200000300581038

Fondazione Elio Toaff per la Cultura Ebraica

Lungotevere Cenci Tempio - 00186 Roma

Tel. 06.68400636 - 06.68400628

E-mail: info@fondet.it

Biblioludoteca

Per informazioni: Giordana Moscatti
bilioludoteca@pitigliani.it - 375.6915050

Attivamente - recupero e potenziamento delle abilità di apprendimento

Per informazioni: Diletta Veneziani, Sara Fiano
attivamente@pitigliani.it - 375.8717051

Servizio Psico-sociale

Per informazioni: Diletta Veneziani, Sara Fiano, Nicole Sermoneta
psicosociale@pitigliani.it - 375.9159235

CHABAD LUBAVITCH DI ROMA, UFFICIO CENTRALE

Talmud Torà, Gan Chaya, attività, eventi e lezioni
Tel. 0686324176.- info@chabadroma.org FB Chabad Lubavitch Roma
www.chabadroma.org
Responsabile: Rav Ytzkhac Hazan

CHABAD VIALE LIBIA

Lezioni eventi e attività, tefillin e mezuzot, editoria "Pensieri di Torà"
Corsi prematrimoniali e consulenza matrimoniale (Shalom bait)
Cell: 329.8044073 - Responsabili: Rav Ronnie e Sterna Canarutto
ravronnie@gmail.com

CHABAD MONTEVERDE

Tempio Colli Portuensi, Kolel Torà, Gan Rivka
Lezioni, eventi e attività per tutte le età, tefillin e mezuzot
tempiocolli@gmail.com - Youtube: I segreti della Torà
Responsabili: Rav Shalom e Chani Hazan

CHABAD PIAZZA BOLOGNA

Centro di studi ebraici, oggetti ebraici (tefillin, mezuzot, libri), pasti
di Shabbat e moadim, libreria, sala studio per studenti e doposcuola
Viale di Villa Massimo, 39 - Tel. 06.94368049
info@chabadpbrome.com - www.chabadpbrome.com/it
Direttori: Rav Menachem e Rivkie Lazar

BENÈ BERITH GIOVANI Sezione "Stefano Gay Tachè"

Lungotevere Sanzio, 14
www.beneberithgiovani.org
Presidente: Micol Di Gioacchino - cell. 3663559799

WIZO NEL MONDO

ADEI-WIZO
ITALIA



Ora più che mai le nostre comunità hanno bisogno
di una fonte di aggregazione femminile quale l'ADEI-WIZO
per continuare a sostenere Israele tramite i progetti della WIZO.
Vi invitiamo ad associarvi all'ADEI-WIZO e a sostenerci
con una donazione, un lascito e con la destinazione del 5 x mille.

Lungotevere Ripa, 6 - Roma
Cell. 3285482121- 3396653819

roma.adeiwizo.org - adeiwezor@gmail.com

IBAN: IT 76 Y 02008 03285 00060021871 - C.F. 80173910151



GIOVANI BETH-El

Via Padova, 92 - Tel.06.44233334 - 06.44242857

Responsabile: Elio Tesciuba

UGEI Unione Giovani Ebrei d'Italia 18-35 anni

Lungoteve Sanzio, 9 - info@ugei.it - Presidente: Luca Spizzichino

presidente@ugei.it - Vice Presidente: loel Roccas - international@ugei.it

OSE CSA Edoardo Della Torre Centro Sostegno e Sviluppo Apprendimento

Viale Trastevere, 60 - 00153 Roma

Tel. 06.5816486 - Fax 06.98262277 - info@ose-italia.org

JEWISH COMMUNITY CENTER

Via Cesare Balbo, 33 - 00184 Roma

jcc-balbo@romaebraica.it - Tel. 0690289651

ASSOCIAZIONE BATEI SEFER

Via di Villa Pamphili, 71C - info@bateisefer.org

TIFERET CHAIM

Referente: M.o Eitan Della Rocca - Tel. 327.1523655

BET CHABAD PIAZZA

Via di S.M. del Pianto 1/A - Responsabile: Rav Aharon Michael Canarutto.

06.3649.2393 - Orari tefillot: Shacharit ogni giorno 9.00. Mincha: Inver-

no 15.00 Estate 18.00 - Aperto tutto il giorno per mettere Tefillin, studio.

AS HAPOEL ROMA ACADEMY

Via dei Cocchieri 1a, via del Mare, 128/ingresso secondario,

Roma, Tel. 351.5037472 - info@hapoelroma.it,

Presidente: Angelo Vivanti

ISTITUTI ASSISTENZIALI

Casa di Riposo Ebraica di Roma

Via Portuense, 216 - 00149 Roma - Reception Tel. 06.5565870

Direzione - Amministrazione - Centro Diurno Tel. 06.55135523 -

06.55135525 - 06.55135527 - Fax: 06.5594201

amministrazione@casadiriposoebraica.it

info@casadiriposoebraica.it - Presidente: Ilan David Barda

Associazione Ebrei di Libia 1967

Via Padova, 92 - Roma Tel. 06.44242857 - 06.4403027 Fax 06.44291093

Presidente: Daniel Hayon

BATEI SEFER

L'Associazione "Batei Sefer" raccoglie donazioni dall'Italia e dall'Estero per sostenere le Scuole ebraiche in Italia e favorire le iscrizioni di alunni meritevoli o in difficoltà economiche.



Per informazioni: info@bateisefer.org

Deputazione Ebraica di Assistenza e Servizio Sociale di Roma
Centro Consulenza Familiare
Viale Trastevere, 60 - 00153 Roma Tel. 06.5885656 Tel. 06.5803657
segreteria@deputazioneebraica.com
www.deputazioneebraica.com
Presidente: Loredana Spagnoletto

Il Pitigliani - Centro Ebraico Italiano
Via Arco de' Tolomei, 1 - 00153 Roma
Tel. 06.5800539-06.5898061-06.5897756
comunicazione@pitigliani.it
Presidente: Daniel Federico Coen

Beth El - Assistenza Sociale
Referente: Elio Tesciuba

OSE C.S.A. Edoardo Della Torre
Viale Trastevere, 60 - 00153 Roma
Tel. 06.5816486 - Fax 06.98262277
info@ose-italia.org - Presidente: Giorgio Sestieri

Ospedale Israelitico
Via Fulda, 14 - 00148 Roma centralino Tel. 06.655891
Fax Direzione Sanitaria 06.65589329 -
Fax Direzione Generale 06.68281444
Sede legale: Piazza S. Bartolomeo all'Isola, 21 - 00186 Roma
Centro unico prenotazione: Tel. 06.602911
direzione@ospedaleisraelitico.it - info@ospedaleisraelitico.it
Commissario Straordinario: Antonio Spizzichino

Sportello di consulenza per la gestione del debito
Associazione DROR ONLUS - Lungotevere Sanzio, 14
Tel./Fax 0687450212 - antiusura@romaebraica.it
Presidente: Fabio Calderoni

FAI LA DIFFERENZA

AIUTACI A SOSTENERE IL POPOLO DI ISRAELE



Con le **DONAZIONI** (on-line o con bonifico) potrai sostenere progetti che affrontano le sfide più urgenti: dalla ricostruzione al sostegno delle comunità più vulnerabili in Israele.

IBAN: IT31E0306909606100000194944

Con un **LASCITO**, il tuo gesto di generosità aiuterà a plasmare un futuro migliore per il popolo di Israele e tu potrai lasciare la tua impronta indelebile nella nostra storia.

PER DONAZIONI E LASCITI

Enrica Moscati

► cell: 335 8354930

► mail: enrica@khitalia.org

PER LASCITI

Eyal Avneri, Responsabile

Keren Hayesod per l'Italia

► cell: 329 4958429

► mail: eyal@it.khuia.org

khitalia.org



KEREN HAYESOD ITALIA
PER IL POPOLO DI ISRAELE

UFFICI INTERNAZIONALI

Ambasciata d'Israele in Italia

Via Michele Mercati, 14 - 00197 Roma Tel. 06.36198500 - Fax 06.36198555
publicaffairsassist@roma.mfa.gov.il - <http://roma.mfa.gov.il>
Ambasciatore: S.E. Jonathan Peled

Ambasciata d'Israele presso la Santa Sede

Via M. Mercati, 12 - 00197 Roma Tel. 06.36198690 - Fax 06.36198626
ambsec-vat@holysee.mfa.gov.il
Ambasciatore: S.E. Yaron Sideman

Agenzia Ebraica

Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma
Tel. 06.68805290 - 06.6875953 Fax 06.68309410
Presidente: Claudia De Benedetti
Responsabile per l'Aliah: Hovav Bustan

Riceve su appuntamento - hovavb@jafi.org

Federazione Associazioni Italia Israele (FAII)

Presidente: Carlo Benigni Cell. 335.5770294 - carlo.benigni1@tin.it
Vice presidente: Maurizio Borra
nazionale@federazioneitaliaisraele.it - www.federazioneitaliaisraele.it

Masa Italia

Programmi in Israele per i giovani Ebrei fra i 18 e i 30 anni
cell. 347.7044584 - www.masaisrael.org - masaitalia@masaisrael.org

ISTITUZIONI NAZIONALI

UCEI - Unione delle Comunità Ebraiche Italiane

www.ucei.it - www.moked.it - <https://myjewishitaly.it/>
(Membro del WJC - World Jewish Congress, dell'EJC - European Jewish Congress e dell'ECJC - European Council of Jewish Communities e dell'AEPJ
Association européenne pour la préservation et la valorisation de la culture et du patrimoine juifs)
Lungotevere R. Sanzio 9 - 00153 Roma
tel. 06 45542200, fax 06 5899569, info@ucei.it

Presidente: Noemi Di Segni - presidenza@ucei.it
segreteria.presidenza@ucei.it
Vice Presidenti: Giulio Disegni, Milo Hasbani

Segretario Generale e Direttore Esecutivo: Uriel
Perugia, segretario.generale@ucei.it
Responsabile: Viviane Blanga, segreteria@ucei.it

Consulta Rabbinica Italiana:

rav Alfonso Arbib, rav Giuseppe Momigliano, rav Ariel Di Porto

Fanno parte dell'UCEI

Area Giovani, Famiglie, Educazione e Cultura - cultura@ucei.it - www.zeraim.it

Direttore: rav Roberto Della Rocca, roberto.dellarocca@ucei.it
Coordinatrice area Giovani e Famiglie e Supporto alla
Direzione area Educazione: Claudia Jonas: claudia.jonas@ucei.it
Responsabile Ufficio Giovani Nazionale - UGN: Genny Di
Consiglio, genny.diconsiglio@ucei.it
Coordinatrice area Educazione e responsabile Zeraim:
Ilana Bahbout, ilana.bahbout@ucei.it
Coordinatrice area Cultura, responsabile Memoria e Giornata
Europea della Cultura Ebraica: Raffaella Di Castro,
raffaella.dicastro@ucei.it

Area Comunicazione, Editoria, Informazione

Ufficio Stampa: Lucilla Efrati - ufficiostampa@ucei.it
Pagine Ebraiche - info@pagineebraiche.it - www.moked.it
Direttore Pagine Ebraiche: Daniel Mosseri
Responsabile Sorgente di Vita: Marco Di Porto,
sorgentedivita@ucei.it
Direzione della Rassegna Mensile di Israel: Myriam Silvera
e Liliana Picciotto, rassegnamensile@ucei.it

Amministrazione, contabilità e 8x1000

Co-responsabili: Emanuele Moresco e Luly Dadusc,
contabilita@ucei.it

Sicurezza

Responsabile nazionale: Giacomo Zarfati,
coordinamento.sicurezza@ucei.it

Collegio Rabbinico Italiano

Direttore: rav Riccardo Shmuel Di Segni
Coordinatore: rav Benedetto Carucci Viterbi, cri@ucei.it
Segretario: Odoardo Sadun
Lungotevere R. Sanzio 14, 00153 Roma, tel. 06 45542250,
fax 06 5899569

Il Collegio Rabbinico è articolato in questi settori:

- Scuola Rabbinica / corso superiore
- Scuola Rabbinica / corso medio
- Maskil e Bagrut

Diploma Universitario Triennale in Studi ebraici

"Renzo Gattegna" -

Direttore: rav Riccardo Shmuel Di Segni
Coordinatrice scientifica: Myriam Silvera
diploma.universitario@ucei.it
Coordinatrice amministrativa: Ilana Bahbout

BIBLIOTECA NAZIONALE DELL'EBRAISMO ITALIANO TULLIA ZEVI

00153 Roma, Lungotevere R. Sanzio 5, tel. 06 45542294
segreteria@bnei.it, www.bnei.it

ARI Assemblea Rabbinica d'Italia

consiglio.ari@ucei.it
Presidente: rav Alfonso Arbib
Vicepresidente: rav Giuseppe Momigliano
Segretario: rav Ariel Di Porto

Fondazione per i Beni Culturali Ebraici in Italia

Lungotevere R. Sanzio, 9 00153 Roma - tel. 06 45542280
www.beniculturaliebraici.it, fondazione@beniculturaliebraici.it
Presidente: Dario Disegni
Vicepresidenti: Andreina Draghi e Renzo Funaro
Membri di Giunta: Andrea Morpurgo e Giorgio Segré
Consiglio di amministrazione: Massimo Acanfora Torrefranca, Gloria
Arbib su delega della Presidente UCEI Noemi D Segni, Gabriele
Ajò, Anna Di Castro, Vincenza Maugeri, Valeria Rainoldi
Segreteria: Diletta Cesana

Fondazione Centro di Documentazione

Ebraica Contemporanea C.D.E.C - Onlus
Via Eupili, 8 - 20145 Milano Tel. 02.316338 - 02.316092
Fax 02.33602728 - www.cdec.it - cdec@cdec.it

Progetto Memoria

Presidente: Lello Dell'Ariccia - Segreteria: Sandra Terracina
Via Arco de Tolomei 1 3401799505
progetto.memoria@tiscali.it - www.progettomemoria.info

Fondazione Museo della Shoah Onlus

Via Florida, 24 - 00186 Roma tel. 06.68805806
info@museodellashoah.it - www.museodellashoah.it
Presidente: Mario Venezia

Il Pitigliani - Centro ebraico italiano

Via Arco de' Tolomei, 1 - 00153 Roma
Tel./Fax 06.5800539 - 06.5898061 - 06.5897756
comunicazione@pitigliani.it
Presidente: Daniel Federico Coen - Direttore: Emanuela Rimini

O.R.T. Italia

Via Portico d'Ottavia, 73 - 00186 Roma Tel. 06.6833884
Presidente: Roberto Jarach - worldort.italia@gmail.com

ADEI-WIZO

Sede Centrale: Via California, 12 - 20121 Milano
Tel. 02.29004381
Presidente Nazionale: Susanna Sciaky

Federazione Sionistica Italiana

Viale S. Gimignano, 10 - 20146 Milano
Tel. 02.4150800 Fax 02.4151178

Federazione Italiana Maccabi

Lungotevere Cenci (Tempio)
Tel. 06.6840061 - maccabi.italia@tin.it
Presidente: Vittorio Pavoncello

Amici del Maghen David Adom in Italia ETS

Coordinatore Nazione: Silvia Voghera
Silvia.voghera@amdaitalia.org
www.amdaitalia.org

ISTITUZIONI ISRAELIANE DI RACCOLTA

Adei-Wizo

Sede centrale: Milano - Via California, 12 Tel. 02.29004381
Presidente Nazionale: Susanna Sciaky
Sede di Roma: Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma
Presidenti: Roberta Nahum e Silvana Limentani
Capo Dipartimento Raccolta Fondi / Testamenti e Lasciti per l'Italia:
Roberta Nahum

Alyn

Via Jacopo Nani, 29/A - 30126 Venezia Lido
Presidente: Aldo Izzo

Keren Kayemeth Le-Israel

Via P. A. Micheli 53 - 00197 Roma
Tel. 06.8075653 Fax 06.8078960
kklroma@kkl.it
Presidente: Andrea Alcalay
Direttore: Rafael Ovadia
Presidente Commissione Roma: Daniele Hayon

Keren Ha-Yesod (Istituzione permanente per Israele)

Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma
Tel. 06.68.68.564 - 335 8354930
kerenroma@khitalia.org
www.conisraele.it - www.kh-ua.org.il
Presidente: David Hannuna
Direttore: Eyal Avneri

ASSOCIAZIONI VARIE

A.D.E.I. - WIZO (Associazioni Donne Ebreo Italiane)

Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma
adeiwizor@gmail.com - www.adeiwizo.org
Tel./Fax 06.5814464 - adeiwizoroma@tele2.it
Presidente Nazionale: Susanna Sciaky

A.G.S. 2.0 (Associazione Genitori Scuola)

Via Portico d'Ottavia, 73 - 00186 Roma - Tel. 06.68892380
ags2.0@scuolaebraica.eu

Associazione "Coro Ha-Kol"

Via Leonardo Da Vinci, 61 - 00145 Roma
Presidente: Lucio Milano
Segreteria: Tel. 360.347451
info@corohakol.it - www.corohakol.it

Associazione Daniela Di Castro

Amici Museo Ebraico di Roma

Largo Stefano Gaj Taché - 00186 Roma
info@associazionedanieladicastro.org
Presidente: Guido Coen

A.M.E. (Associazione Medica Ebraica Italia)

ameitalia2@gmail.com
Presidente: Rossana Supino
Sez. Roma: Presidente: Jacopo Castelnuovo
Vicepresidente: David Luzon

A.R.A.D.I. Associazione Romana Amici d'Israele

Lungotevere Ripa 6 - 00153 Roma
roma3.udai@gmail.com
Presidente: Alberto Tancredi

Agudat-Ashkenazim

Via Balbo, 33 - 00184 Roma
Presidente: Leone Paserman

Aliyath Ha-Noar

P.zza delle Cinque Scole, 37 - 00186 Roma
Tel. 06.6861968

Associazione ECAD - Ebraismo Culture Arti Drammatiche

Via del Portico d'Ottavia, 13 - 00186 Roma
ecad@live.it - www.ecad.name

Associazione culturale compagnia del teatro giudaico-romanesco

Responsabili: Mirella Calò, Giordana Sermoneta, Giacomo Piperno
Cell. 3497925488 - giordana.sermoneta@libero.it

Associazione "Figli della Shoah" onlus

Lungotevere Cenci, Tempio - 00186 Roma
Presidente: Marco Szulc
Tel. 06.5417246

Associazione Or

Viale Trastevere 141 00153 Roma
associazione.or@gmail.com - Presidente Ugo Di Nola

Benè Berith - Sezione "Elia Benamozegh"

Presidente: Sandro Di Castro
beneberithroma@gmail.com

Centro "48" Zi Raimondo

Presidente: Angelo Sermoneta (Baffone)

Chabad Lubavitch - Roma

Via O. Panciroli, 7 - 00162 Roma Tel./Fax 06.86324176
Shaliach: Rav Itzchak Hazan
www.chabad.it

Assistenza per turisti e studenti stranieri:
Cell. 333.8110919 <http://www.jewishrome.com>

Chesed Ve-Emeth

Lungotevere Cenci - Tempio
Tel. 06.6840061

Compagnia 'Quasi stabile' del giudaico-romanesco

Responsabile Alberto Pavoncello 3381910525
albertopavoncello@hotmail.com

Fondazione per la Gioventù Ebraica "Raffaele Cantoni"

Lungotevere Sanzio 9 - 00153 Roma
fond.cantoni@gmail.com
Presidente: Ruth Steindler

E.T.I.C.A (ebraico teatro internazionale cultura arte)

Via Mar della Cina, 25 - 00144 Roma
Presidente: Raffaele Terracina

G.E.D. - Gruppo Ebraico Donatori Sangue

Tel. 06.68400671/2 - security@romaebraica.it
Responsabili: Giacomo Zarfati e Fabio Gai

G.E.V. - Gruppo Ebraico Volontari

Lungotevere Sanzio, 14 - 00153 Roma
Tel. 06.68400671 - security@romaebraica.it
Responsabile Sicurezza: Giacomo Zarfati

Italian Council for a Beautiful Israel

www.beautifulisrael.org.il - italy@beautifulisrael.org.il
Presidente: Aldo Winkler

Gruppo Martin Buber Ebrei per la pace

Via Nomentana, 55 - 00161 Roma
info@martinbubergroup.org - www.martinbubergroup.org

Gruppo Sionistico Romano

Corso V. Emanuele, 173 - 00186 Roma
Tel. 335.5453461 - fsiroma@libero.it - Presidente: Bruno Sed

Masa Italia

Programmi in Israele per i giovani Ebrei fra i 18 e i 30 anni
Yael Gerbi - cell. 347.7044584
www.masaisrael.org - masaitalia@masaisrael.org

miLev laYeled ONLUS

Via Giovanni Vestri, 43 - Roma
milevlayeled@gmail.com - cell. 331.2091039
Presidente Hora Aboaf

O.S.E.R., organizzazioni sportive ebraiche romane

Tel. 339.1318898 - Fax 178.2204515 - fabrizio.sonnino@tiscali.it
Presidente: Fabrizio Sonnino

Rachashei Lev Italia odv

Presidente: Daniel Di Porto - Info: 338 6941826
rachasheilevitalia@gmail.com Instagram: @rachasheilevitalia

Shirat Ha-Yam

Via Oletta, 20 - Ostia - Tel. 06.90288430 - shirathayam@libero.it
Referente: Loretta Kajon 320.4329625

Società dei Compari "Eliahu Ha-Navi"

Lungotevere Cenci (Tempio) 00186 Roma
Presidente: Angelo Moresco
societadeicompari@gmail.com

TIKVAH DANCE COMPANY, Centro ebraico Internazionale

per le Arti dello Spettacolo, Danza, Musica, Teatro
Direzione Artistica Mario Piazza
Direzione Associata Ludovic Party
peacedanceproject@yahoo.it

LE COMUNITÀ EBRAICHE IN ITALIA

C.A.P.	INDIRIZZO	CITTÀ	TELEFONO	FAX	E-MAIL	RABBINO CAPO
60121	Via M. Fanti, 2 bis	ANCONA	071.202638	071-202638	comeban@gmail.com	Rav D. Sciunnach
40123	Via Gombruti, 9	BOLOGNA Uff. Rabbinico	051.232066 051.227931	051.4121559	segreteria@comunitaebraicabologna.it ufficiorabbinico@comunitaebraicabologna.it www.comunitaebraicabologna.it	Ministro di culto hazan Marco Del Monte
15033	Vicolo S. Olper, 44	CASALE MONFERRATO	0142.71807 0142-590137	0142.71807	segreteria@casalebraica.org www.casalebraica.org	Rav A. Finzi
44100	Via Mazzini, 95	FERRARA	0532.247004		comebraicafe@gmail.com	Rav L. Caro
50121	Via Farini, 4	FIRENZE Uff. Rabbinico	055.245252 055.2473875	055.241811	info@firenzebraica.it - www.firenzebraica.it Circ. Arezzo, Firenze, Massa Carrara, Pistoia, Prato e Siena	Rav Gad F. Piperno
16122	Via G. Bertora, 6	GENOVA	010.8391513	010.8461006	info@cegenova.it	Rav G. Momigliano
57123	Piazza Benamozegh, 1	LIVORNO	0586.896290 389.0554002	0586.896290	www.comunitaebraica.org comunitaebraica.livorno@gmail.com	Rav Umberto Piperno
46100	Via G. Govi, 13	MANTOVA	0376.321490 329.9884224	0376.321490	comebraica.mn@gmail.com	Rav A. Locci
39012	via Schiller, 14	MERANO Museo ed Uff. Rabbinico	0473.605660 0473.605636	0473.206210 0473.233732	segreteria@meranoebraica.bz	
20122	Via S. Mayer, 2 Via Guastalla, 19	MILANO Uff. Rabbinico	02.5512029		alfonso.arbib@rabbinato-milano.it desk@rabbinato-milano.it www.mosaico-cem.it	Rav A. Arbib
41100	Piazza Mazzini, 26	MODENA	059.223978	059.223978	comebraica.mo.re@gmail.com	Rav B. Goldstein
80121	Via Cappella Vecchia, 31	NAPOLI	081.7643480	081.7643480	napoliebraica@gmail.com	Rav C. Moscati
35122	Via S. M. e Solferino, 9	PADOVA	049.8751106	049.8751106	comunita_segreteria@padovaebraica.it	Rav A. Locci
43100	Vicolo Cervi, 4	PARMA	0521.200243	0521.200243	com.ebraica.pr@gmail.com	Rav D. Sciunnach
56127	Via Palestro, 24	PISA	050.542580	050.542580	segreteria@pisaebraica.it	Rav L. Caro
10125	Piazzetta Primo Levi, 12	TORINO	011.6508332	011.6691173	segreteria@torinoebraica.it ufficiorabbinico@torinoebraica.it	Rav A. Finzi
34133	Via S. Francesco, 19	TRIESTE	040.371466	040.371226	www.triestebraica.it - info@triestebraica.it	Rav A. Meloni
30121	Via Cannaregio, 1146 Campo di Ghetto Vecchio	VENEZIA Uff. Rabbinico	041.715012 041.722036	041.5241862 041.2757666	comunita@jvenice.org segreteria@jvenice.org	Rav A. Sermoneta
13100	V. Foà, 70	VERCELLI	0161.215805 339.2579283		comebravc.presid@libero.it Circ. Biella, Novara e VCO (Verbanò, Cusio, Ossola)	Rav A. Finzi
37121	Via Portici, 3	VERONA Uff. Rabbinico	045.8007112 045.8002366	045.8048295	info@comebraicavr.it ufficiorabbinico@comebraicavr.it	Rav T. Corinaldi

STAMPA

Shalom - Mensile Ebraico Italiano

Lungotevere Cenci Tempio 00186 Roma

Tel. 06.87450205/06 - Fax 06.87450214

redazione@shalom.it

Direttore responsabile: Ariela Piattelli

www.shalom.it

Progetto Dreyfus

News e materiale di informazione su Israele,

ebraismo e antisemitismo

Responsabile: Alex Zarfati

info@progettodreyfus.com

Pagine ebraiche

Lungotevere Sanzio, 9 - 00153 Roma

Tel. 0645542210 - Fax 065899569

info@paginebraiche.it - www.paginebraiche.it

Direttore responsabile: Daniel Mosseri

Karnenu

Via P. A. Micheli 53 - 00197 Roma

Tel. 06.8075653 - Fax 06.8078960

direttorekarnenu@tiscali.it - www.kklitalia.it

Il Portavoce dell'Adei Wizo

Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma

Tel. 06.5814464

Rassegna Mensile Israel

Lungotevere Sanzio, 9 - 00153 Roma

rassegnamensile@ucei.it

Direttore: Rav Gianfranco Di Segni

News del Liceo Renzo Levi

liceo.levi@romaebraica.it

www.torah.it - Fax 06.23312998

studia@torah.it

www.morasha.it

www.pensieriditora.it

KASHERUT

Controllare sempre la presenza e la validità nel tempo del certificato di kasherut rilasciato dall'Ufficio Rabbinico di Roma. La lista degli esercizi kasher viene continuamente aggiornata, per la verifica consultare il sito www.romaebraica.it

SI MANGIA KASHER A ROMA

RISTORANTI

Bona Pizza Latte חלב ישראל

Via del Portico d'Ottavia, 7 Tel. 06.68805820

Ba Ghetto Carne בשרי

Via Portico d'Ottavia, 57 Tel. 06.68892868 - 392.8432213

www.kosherinrome.it

Baghetto Bistrot Latte חלב ישראל

Via del Portico d'Ottavia 3

Ba Ghetto Milky Latte חלב ישראל

Via del Portico d'Ottavia, 2/a Tel. 06.68300077 - www.kosherinrome.it

Bellacarne Carne בשרי

Via Del Portico d'Ottavia 51 06.6833104 - www.bellacarne.it

Casalino Osteria Latte חלב ישראל

Via Portico d'Ottavia 1e Tel. 06.79781514

C'è Pasta e pizza Latte חלב ישראל

Via Giuseppe Massari, 8

Tel. 06.5806517

Dolce Kosher Latte חלב ישראל

Via Fonteiana, 18a/b Tel/Fax 06.5809940 - www.dolcekosher.it

Élite Kosher Carne בשרי

Catering - elitekoshercatering.com

Via di Pietra Papa, 1 - Tel. 320.0358325

Flour Farina Latte חלב ישראל

Via Padova, 78 Tel. 06.44236816

www.panealpane.org

Le Bon Ton Catering Carne e latte Chalav Israel בשרי וחלב ישראל

Via Casoria, 19 Tel. 06.7026889

info@lebonton.it - www.lebonton.it

Little Tripoli Glatt carne גלאט בשרי

Ristorante, Catering

via Cremona 42 - Tel. 06/64220481 - mazaltovmazon@gmail.com

"Renato al Ghetto" Carne בשרי

Via Portico d'Ottavia, 5 - Tel. 06.47545830

"Su Ghetto" Carne בשרי

Via Portico d'Ottavia 2 - tel. 0668805605

Yotvata Latte למחדרין חלב

Piazza Cenci, 70 Tel. 06.68134481 - www.yotvata.it

Daruma Sushi

Kosher su ordinazione - www.darumasushi.com - Carne בשרי

FAST FOOD

C'è pasta e... pasta Latte ישראל חלב

Via Ettore Rolli, 29/35 - Tel. 06.58320125

www.cepastaepasta.it

Dolce Kosher Latte ישראל חלב

Via Fonteiana, 18a/b

Tel/Fax 06.5809940

Flour Farina Latte ישראל חלב

Via Padova, 78 Tel. 06.44236816 - www.panealpane.org

The Magic "Fonzie" Carne בשרי

Via S. Maria del Pianto 13 - Cell. 338.2855955

Via S. Maria del Pianto 65 - Tel. 06 6832673

Via Catanzaro 33 - Tel. 06.44243654

Via della Vite 53 - Tel. 348 4591992

Via dei Colli Portuensi, 157 - 06.31073672

Rosetteria Renato al Ghetto Carne בשרי

Via di S. Maria del Pianto 63 - Cell. 338.8593395

BrokeRoma

Consulenza assicurativa indipendente per imprese, professionisti e famiglie

Siamo una società di brokeraggio assicurativo che affianca quotidianamente **imprese e professionisti** nella scelta delle coperture più efficaci, offrendo al tempo stesso soluzioni personalizzate anche per le esigenze delle famiglie.

Abbiamo ideato e strutturato una **convenzione sanitaria riservata agli iscritti della Comunità Ebraica di Roma**, con l'obiettivo di offrire una copertura completa e accessibile, in linea con i valori di protezione e solidarietà.

Assicuriamo la salute della nostra Comunità

Costi per anno*

COPERTURA COMPLETA: RICOVERI, INTERVENTI E SEZIONE
EXTRA-RICOVERO (UNDER 75):

single- 1.100€

nucleo familiare¹- 2.100€

¹ Il Socio Assistito, il coniuge o il convivente risultante dallo stato di famiglia e i figli fiscalmente a carico, senza limiti legati al numero dei componenti

*Da aggiungere quota di iscrizione: capo nucleo familiare 20€, familiari 10€

BrokeRoma



Comunità Ebraica di Roma

g WELFARE

NETWORK E FORNITORE DEI
SERVIZI ASSICURATIVI

MOBIS
ASSICURAZIONI

Contributi detraibili dalle imposte al 19% con un limite di € 1.300.

CONTATTI

info@brokeroma.com | T. +39 06 9450 5107 | brokeroma.com



MACELLERIE

Babani Ben David

Via Lorenzo il Magnifico, 70 - Tel. 06.44243959

Klotch - Da Zachino

Via Cremona, 48 - Tel. 06.44290570

Kosher Delight

www.kosherdelightrome.it, info@kosherdelight.it

Via S. Gherardi, 18 - Tel. 06.5565231 - Fax 06.55308643

Via S. Gherardi, 44 - Tel. 06.5572565 - Via G. Boni, 18 - Tel. 06.44254461

Via del Portico d'Ottavia, 11 - Tel. 06.68135002

Pascarella Kasher di Graziano Spizzichino

Via C. Pascarella, 24/26/28 - Tel. 06.588.16.98

Spizzichino

Via Fonteiana, 24a 26 - Tel. 06.66157796

PRODOTTI KASHER

Distribuzione prodotti kasher le-Pesach

presso Beth El - Via Padova, 42

Tel. 06.44242857 e Comunità Ebraica - Tel. 06.6840061

Bet Kasher

Via Cesare Pascarella, 36 - Tel. 06.45434231

C'è pasta e ... pasta חלב ישראל

produzione e vendita pasta all'uovo fresca

Via Ettore Rolli, 29/35 - Tel. 06.58320125 - www.cepastaepasta.it

Gabriel 07 Srl - Forniture per catering e alberghi,

produzione giornaliera di latticini e formaggi

Piazza Cenci, 70 - 00186 Roma - Tel. 06.68134481

Fax 06.68134481 - info@yotvatacheese.com

Klotch - Da Zachino

Via Cremona, 48 Tel. 06.44290570

Kosher Delight

www.kosherdelightrome.it

Via S. Gherardi, 16 - Tel. 06.5565231

Via S. Gherardi, 44 - Tel. 06.5572565

Via G. Boni, 18 - Tel. 06.44254461

Via del Portico d'Ottavia, 11 - Tel. 06.68135002

Centro produzione e distribuzione carni e prodotti alimentari kosher

Via Guido Castelnuovo, 68 - 00146 Roma

Tel. 06.55301293 - Fax 06.55308643 alberto@kosherdelight.it

Le Bon Ton Catering Carne e latte Chalav Israel בשרי וחלב ישראל

Forniture per catering ed alberghi

Via Casoria, 19 - Tel. 06.7026889

info@lebonton.it - www.lebonton.it

"Yotvata" Cheese

Piazza Cenci, 70 - Tel. 06.68134481

www.yotvatacheese.com

PANIFICI "PAT ISRAEL"

Antico Forno del Ghetto (Solo pane e pizza)

Piazza Costaguti, 30/31/32 - Tel. 06.68803012

Flour Farina

Via Padova, 78 - Tel. 06.44236816

"Kasher Roma 5778" פרווה וחלב ישראל panificio e pizzeria

Via Avicenna, 15 - Tel. 06.30328965

GELATERIE

Cremeria Romana חלב ישראל

Via Portico d'Ottavia, 1/b - Tel. 06.88983229

BAR

Kosher cakes Latte חלב־ישראלי

Via Fulda 14 c/o Ospedale Israelitico

Via Oderisi da Gubbio 56 - www.koshercakes.it

PASTICCERIE

I prodotti parve devono essere confezionati e sigillati
con il timbro dell'Ufficio Rabbinico

Boccione - פרווה וחלב־ישראלי

Via Portico d'Ottavia 1 Tel 06.6878637

Dolce Kosher - פרווה וחלב־ישראלי

Via Fonteiana, 18a/b Tel/Fax 06.5809940 - www.dolcekosher.it

Flour Farina Latte פרווה וחלב־ישראלי

Via Padova, 78 Tel. 06.44236816 - www.panealpane.org

Il mondo di Laura - פרווה

Via Tiburtina, 263 Tel. 06.5880966

www.mondodilaura.com - info@mondodilaura.com

Kosher cakes - פרווה וחלב־ישראלי

Piazza Costaguti, 21 - Tel. 06.68309396

Via del Portico d'Ottavia, 1A - Tel. 06.64761135 - www.koshercakes.it

Laboratorio: Via di Pietra Papa, 1

"Kasher Roma 5778" panificio e pizzeria פרווה וחלב־ישראלי

Via Avicenna 15 - Tel. 06.30328965

Le torte di Giò פרווה וחלב־ישראלי

Via Galla Placidia, 83

Baghetto Bistrot, bakery Latte פרווה וחלב־ישראלי

Via del Portico d'Ottavia 3

PENSIONI E BED AND BREAKFAST

(COLAZIONE KASHER DISPONIBILE SU RICHIESTA IN CONFEZIONE SIGILLATA)

Neman Maison - חלב־ישראלי וחלב־סותם

Via del Portico d'Ottavia 9 - tel. 327 4996520

www.nemancollection.com - info@nemancollection.com

21 Aprile dolce dormire Bed & Breakfast

Viale XXI Aprile 12, int. 8

tel. 06.86324590, cell. 349.3556758 (whatsapp)

www.kosherbbrome.com - www.21apriedolcedormire.com

info@21apriedolcedormire.com

Bed & Breakfast Cappuccino

via Livorno 1- cell. 338.9552828

cell. 327.7719565, cell: 347.1723627

www.bedbreakfastandcappuccino.com

info@bedbreakfastandcappuccino.com

Hotel 87

Via del Tritone, 87

tel. 06 45653934, cell. 339.8467653,

www.87hotel.com - reservationsmaisondart@gmail.com

Hotel 55

Via della Vite, 13

tel. 06 45653934, cell. 339.8467653

reservationsmaisondart@gmail.com

Hotel 77

Via A. De Pretis, 77

tel. 06 45653934, cell. 339.8467653

reservationsmaisondart@gmail.com

Malka Vacanze Bed & Breakfast

Via di Porta Fabbrica, 3

cell. 328.2634640

www.malkavacanze.it - info@malkavacanze.it;

Little Queen Suites (kosher breakfast su richiesta)

Via Florida 20 - cell. 339 1122460

www.littlequeen.it - info@littlequeen.it

My Guest Roma

(colazione kosher - assistenza e pasti per Shabat su richiesta)
Viale XXI Aprile 12, int. 1 e 3,
tel. 06 86324590, cell. 349 3556758 (whatsapp),
www.myguestroma.com - info@myguestroma.com;

Pantheon view Bed & Breakfast

via del Seminario 87- tel. 06 679 2566
info@pantheonview.it - www.pantheonview.it

Hotel Carmel Roma

(assistenza per Shabbat e colazioni kosher su richiesta)
via Goffredo Mameli 11- Tel. 06 5809921
www.hotelcarmel.it - reservation@hotelcarmel.it

SI MANGIA KASHER IN ITALIA

BOLOGNA

Via Gombuti, 9 Tel. 051.227931- 051.232066
per prenotazione telefonare al 320.0716196

FIRENZE

Ristorante "Ruth's" (chalav israel, pat israel)
Via Farini 2/a Tel. 055.2480888
www.kosheruth.com info@kosheruth.com
Terra di Seta, Osteria in Chianti (chalav israel, pat israel)
da maggio a settembre - Tel. 0577.322428 info@terradiseta.it
Macelleria "Falsetti"
Mercato coperto di S. Ambrogio - Tel. 055.2480740
Prodotti Kasher presso carrefour via Carducci, 8
Baghetto Ristorante di carne (glatt, pat israel).
Via Luigi Carlo Farini 5r
Tel. 055/ 2302567

LIVORNO

Macelleria "Corucci" Mercato Centrale Banco n. 25
Tel. 0586.884596

Panetteria Mercato Barbara Bayona, banco 209 (challot su ordinazione)
Tel. 392 856 6675

Torrefazione "Emmeci" Via del Fante 26,
vendita tutto l'anno di vino e caffè kosher le-Pesach
Tel. 0586.887135

MILANO

PUNTI VENDITA

CE.DI.KA. Centro Diffusione prodotti Kasher
Via Toscana 53/55 Buccinasco 20090
Tel. 02.5518.8248 - cedika@fastwebnet.it - cedika@gmail.com
Denzel sweet bakery - panificio e pasticceria
via Soderini 55 - Tel. 02.4125166
Spaccio carne comunità
Via Sally Mayer 2
Kosher Paradise
V.le S. Gimignano 13 - Tel. 024122855 - info@kosherparadise.it
Eretz - Via Soderini, 27 - Tel. 02.4236891
Kosher King - Via Marcona, 1- Tel. 02.5511219
Supergal - via E. Fermi ,39/41 - Tel.02.90842100
Macelleria Mister Meat - Via Montecuccoli, 21
MyCafe - Via Soderini, 44 - Tel.02.38232748
TuvTaam - Via Soderini, 27 - Tel.02.4233426

RISTORANTI

Carmel - Via S. Gimignano, 10 - Tel. 02.416368
Denzel - Via Washington 9 - Tel. 02.48519326
Baghetto Via Sardegna, 45 - Tel. 02 8717 6290
Snubar - Via Washington, 13 - Tel. 02 4537 7861
MENSA N.R.A. - Via Arzaga, 1 - Tel. 02.4980475 Su prenotazione

TORINO

Casa di riposo - Via Galliani, 13 - Tel. 011.658585 - Fax 011.6691173
Panetteria "Bertino" (reparto kosher) Via Galliani, 14
Tel. 011.6699527

TRIESTE

Casa di Riposo Pasti kasher su ordinazione
Via Cologna, 29 Tel. 040.5685578

Prodotti kasher Lo Spaccetto
Piazza Giotti, 4 Tel. 040.371466

VENEZIA

Panificio "Volpe" (pane, dolci, vari cibi casher) Ghetto Vecchio
Tel. 041.715178

Ristorante "Gam Gam" Carne - Ghetto Vecchio - Tel. 041.715284

Ristorante "Baghetto" - Carne בשרי
Cannaregio 2873/C - tel. 041-9345962, www.baghetto.com
prenotazioni: info@baghetto.com

Rimon Place
Cannaregio 2874, tel. 041 8226131, cell. 3884698228
e-mail: info@rimonplace.com - <https://www.rimonplace.com>

ADDITIVI CLASSIFICATI SECONDO IL NUMERO EUROPEO

AGGIORNATA A LUGLIO 2019

"Nell'Unione europea tutti gli additivi alimentari sono identificati da un numero preceduto dalla lettera E. Gli additivi alimentari devono sempre essere indicati tra gli ingredienti degli alimenti dove sono presenti. Le etichette dei prodotti devono riportare sia la funzione dell'additivo nell'alimento finito (ad esempio colorante, conservante) sia la sostanza specifica usata, utilizzando il riferimento al relativo numero E o alla sua denominazione (ad esempio E 415 o gomma di xantano)."¹

I problemi riguardano sia il principio stesso che le sostanze nelle quali i principi sono diluiti, stabilizzati, conservati (che possono essere dei grassi o derivati alcoolici). Alcuni di questi prodotti sono sicuramente kasher. Altri sono sicuramente proibiti, derivando da sostanze proibite. Altri hanno origine dubbie, potendo essere derivati da sorgenti kasher o non kasher (ad esempio i monodigliceridi degli acidi grassi) e non sono permessi a meno che non siano controllati e certificati.

Qui di seguito, tra i prodotti ammessi in Europa, la lista di quelli proibiti e di quelli proibiti in assenza di controllo e quelli derivati dal latte. Le differenze rispetto a liste precedentemente pubblicate dipendono da modifiche nei processi produttivi.

¹ <http://www.efsa.europa.eu/it/topics/topic/food-additives>

Numero E, funzione	PROIBITI	PROIBITI IN ASSENZA DI CONTROLLO
100 Coloranti	120	101, 104, 140, 141, 153, 160 a, 161 c, 161 g, 163, 170
200 Conservanti		214-215, 235, 252, 270, 280-283
300 Antiossidanti e correttori di acidità		304, 322, 325, 326, 327, 328, 329, 334, 335, 336, 337, 354
400 Addensanti, stabilizzanti, emulsionanti	441	405, 415, 422, 430-436, 442, 445, 470, 471, 472 a-f, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479 b, 481, 482, 483, 484, 491, 492, 493, 494, 495
500 Correttori di acidità e antiagglomeranti	542	570, 572, 585
600 Esaltatori di sapidità	630, 631, 635	626, 627, 628, 629, 632, 633, 634, 640
900 Vari, aromi, solventi ecc.	1000	904 (qualcuno permette), 910, 920, 921, 1105, 1510, 1517, 1518

POSSONO ESSERE DERIVATI DAL LATTE:

469, 637, 966

Questa nota si riferisce solo agli additivi con il numero E. In linea generale bisogna tener presente che nella lista degli ingredienti compaiono alcune dizioni generiche o equivocate (come "grassi alimentari" o "aromi") che se non sono adeguatamente illustrate possono nascondere ingredienti o solventi non consentiti. Ancora più in generale bisogna considerare che la lista di ingredienti di solito non informa del tutto e non garantisce sulla presenza di sostanze non consentite che la fabbrica utilizza per altri prodotti, talora con le stesse macchine, e che potrebbero entrare nel prodotto finito.

A cura di Rav Riccardo Di Segni



PERCHÉ VOGLIAMO UN PAESE CHE PRATICHI L'UGUAGLIANZA TRA TUTTE LE DIVERSITÀ.

La bellezza della società italiana sta nella diversità delle sue culture. Quella ebraica è tra le più antiche e rappresenta un grande modello di convivenza. Dai la tua firma per l'8x1000 a UCEI, Unione delle Comunità Ebraiche Italiane.



UGUALI E DIVERSI

info: perculturaebraica.it



IL CICLO DELLA VITA





T"וב

Creazioni che vestono la tua

Simchà

"Dove l'artigianato incontra la gioia"

Kippot personalizzate, copri-challah, borsette e articoli per ogni evento ebraico.

Artigianato di qualità per Bar/Bat Mitzvà, Matrimoni, Brit Milà e altro.

 Spediamo in tutta Italia

 Contattaci per catalogo e ordini su misura

+972 547487525



IL CICLO DELLA VITA

La nascita di un bambino o di una bambina deve essere notificata agli uffici della Comunità per tutti gli adempimenti ed interventi che questo comporta.

LA MILÀ

La milà (circoncisione) non è un atto operatorio qualsiasi, ma la consacrazione del patto stabilito tra il popolo d'Israele e Dio fin dai tempi di Abramo. E' mitzvà sottoporre alla milà un bambino ebreo nell'ottavo giorno dalla nascita, anche se tale giorno cade di Shabbat, di Festa Solenne e di Kippur. La milà potrà essere rinviata solo per motivi di salute del neonato. Le milot rinviate e quelle dei bambini nati con parto cesareo non hanno luogo di Shabbat e nei giorni festivi.

IL PIDION HA-BEN

Il figlio primogenito, veniva dedicato, come una primizia, al servizio del Tempio ed al Sommo Sacerdote, che ne era considerato il legittimo proprietario. Quando il bambino aveva compiuto il primo mese, i genitori avevano il dovere di riscattarlo dalle mani del sacerdote versando una somma pari al valore di "cinque sicli" (circa 100 grammi d'argento). La cerimonia del Pidion ha-ben, riscatto del figlio o "scompro", secondo la popolare definizione romana, è compiuta da un Cohen, in quanto diretto discendente del sacerdote Aronne.

LO ZEVED HA-BAT

Quando nasce una bambina si procede all'apposizione del nome alla neonata ed alla sua benedizione con la cerimonia dello zaved ha-bat (dono della figlia). Questa cerimonia può aver luogo tanto in casa quanto al Tempio.

IL BAR MITZVÀ

Il giovane ebreo che raggiunge l'età di 13 anni in data ebraica, assume la responsabilità dell'osservanza delle mitzvot e si chiama appunto per questo Bar Mitzvà (letteralmente figlio del precetto, cioè obbligato all'esecuzione dei precetti). Alla cerimonia del Bar Mitzvà saranno ammessi soltanto coloro che, dopo aver sostenuto un esame alla presenza del Rabbino Capo o di un altro Rabbi-

no da lui delegato, avranno dimostrato di essere seriamente preparati sul programma richiesto. Indipendentemente da questo, l'obbligo di mettere in pratica le mitzvot diviene fattuale con il compimento del tredicesimo anno.

L'Ufficio Rabbinico, che dovrà essere contattato con ampio preavviso, è a disposizione per dare le indicazioni per la preparazione agli esami e alla cerimonia. La festa per il Bar/Bat Mitzvā non potrà essere programmata dalla vigilia di Rosh Hashanā a Kippur (dal 22 settembre al 2 ottobre 2025), dalla fine di Pesach fino a Lag Baomer (dal 10 aprile al 17 maggio 2026) e nelle settimane tra il 17 di tammuz e il 9 di av (dal 2 al 23 luglio 2026).

IL BAT MITZVÀ

Per le ragazze l'obbligo di osservare le mitzvot inizia a 12 anni compiuti; anche le ragazze debbono arrivare alla cerimonia del Bat Mitzvā con un'adeguata preparazione, sostenendo un esame analogo a quello dei ragazzi. La donna è tenuta ad osservare le mitzvot con un impegno non inferiore a quello dell'uomo.



MILÀ - ZEVED HA-BAT
BAR/BAT MITZVÀ
MATRIMONIO - ANNIVERSARIO

*Sempre pe' questo
ce se venga...*

PARTECIPAZIONI • MISHMAROT
BIRCHONIM • LIBRETTI
TABLEAU • MENU

**NADIR MEDIA VIA G. VERONESE, 22 TEL: 06.55302798
GHIDON FIANO CELL. 392.9395910**



**SI REALIZZANO RICEVIMENTI, EVENTI,
MATRIMONI, COMPLEANNI,
MISHMAROT, MILOT, BAR E BAT MITZVÀ**



**SEVENTY - SEVEN
HOTEL**
★★★★

by Maison D'Art Collection

Via A. Depretis, 77 (angolo via C. Balbo) - Roma

Tel. +39 06.9934400

info@hotelseventyseven.com

www.hotelseventyseven.com

www.maisondartcollection.com

IL MATRIMONIO

Il matrimonio è uno dei doveri più importanti; questo precetto stabilisce l'unità originaria di Adamo che conteneva in sé il principio maschile e quello femminile e provvede alla continuità del popolo ebraico, attraverso la procreazione.

1. Quando una coppia decide di sposarsi, deve presentarsi all'Ufficio Rabbिनico che provvederà a comunicare tutte le informazioni necessarie per stabilire la data delle nozze e per porre le basi per la fondazione di una casa e di una famiglia ebraica. In questa fase preparatoria del matrimonio i futuri sposi frequenteranno dei corsi organizzati dalla comunità che li informeranno sul significato del matrimonio, sul diritto matrimoniale ebraico, sulla kasherut, sull'osservanza del sabato e delle feste, sull'insegnamento della Torà ai figli, sulle norme della Taharat ha-mishpachà (rapporti coniugali), sulla mitzvà della tzedaqà (l'aiuto ai bisognosi). Tali norme contribuiscono a creare quell'atmosfera di qedushà (santità) che rendono solida la famiglia ebraica e le assicurano la felicità e la benedizione divina. All'atto delle pubblicazioni gli sposi dovranno dichiarare che intendono celebrare le nozze presso il Tempio Maggiore di Roma o in altro luogo e dovranno consegnare all'Ufficio di Stato Civile del Comune, oltre ai certificati richiesti dalla legge (nascita, cittadinanza, stato libero), una richiesta dell'Ufficio Rabbिनico, che potrà essere ritirata presso il medesimo.

Le pubblicazioni non si debbono fare di Sabato, né di giorno di festa ebraica.

2. Fissata la data delle nozze, ottenuto il nulla osta da parte dell'Ufficiale di Stato Civile del Comune, gli sposi si presenteranno all'Amministrazione della Comunità e all'Ufficio Rabbिनico per consegnare tali documenti e per fornire i nomi ebraici propri e dei genitori, necessari per la scrittura della Ketubà (contratto matrimoniale).

3. La sposa prenderà accordi per fare la Tevilà (bagno rituale) nel Miquvè. Il Miquvè è una vasca contenente acqua di fonte o acqua venuta a contatto con acqua di fonte o acqua piovana, costruita secondo determinate norme. Per essere conforme alle regole, la Tevilà deve essere fatta solo nel miquvè (o, a determinate condizio-

LEBONTON catering



A taste

of happiness!

**WEDDING • CORPORATE EVENT
PRIVATE PARTY • FINEST WINES**

Kasher sotto la supervisione del bet Din di Roma.

Eventi in tutta Italia • Distribuzione vini Kasher italiani e Israeliani

Via Casoria 19 • Roma • 06 7026 889 • info@lebonton.it • www.lebonton.it



Le Bon Ton Catering



Lebontoncatering

ni, in acqua di fonte, di mare etc). La Tevilà può essere fatto solo quando siano trascorsi almeno sette giorni dalla fine del periodo mestruale. Durante la Tevilà, la donna dovrà curare di non avere indosso anelli o forcine, lacca sulle unghie, rossetto o qualunque altra cosa che impedisca il contatto con l'acqua; durante l'immersione la bocca deve essere chiusa ma non serrata. La Tevilà dovrà essere effettuata prima del matrimonio. Secondo la Torà, la vita sessuale è parte fondamentale dell'esistenza e rientra nel progetto della creazione. Scopo dei rapporti sessuali, accanto alla procreazione, è anche quello di creare una vita di coppia armoniosa. Trascorsi sette giorni dalla constatazione della totale assenza di perdite di sangue, la donna si immerge nel miqvè. Il rispetto di queste regole ha, tra le altre conseguenze, il fatto che astenendosi per almeno dodici giorni al mese dall'avere rapporti sessuali, i coniugi sono indotti fin dall'inizio ad impostare il matrimonio su altre forme di dialogo e comunicazione. Dopo ogni Tevilà si ha così un rinnovamento dei rapporti con una riscoperta continua del proprio partner, cosa che contribuisce ad impedire che il rapporto possa inaridirsi. La Tevilà - eccetto quella che si deve fare prima del matrimonio e che può essere fatta di giorno - va fatta di sera dopo l'uscita delle stelle. La donna, prima dell'immersione, deve essere perfettamente pulita. Il testo sulle norme della Tevilà può essere richiesto all'addetta al Miqvè.

4. E' uso che i padri degli sposi e lo sposo salgano alla lettura della Torà il Sabato precedente il giorno del matrimonio.

5. Prima della lettura della Ketubà, lo sposo consegnerà al Rabbin celebrante l'anello che intende dare alla sposa da lui stesso acquistato. Non è uso ebraico lo scambio degli anelli.

Il Cohen è sottoposto ad alcune limitazioni nella scelta della sposa (ad esempio: non può sposare né una divorziata, né una proselita).

Il matrimonio non si celebra nei seguenti giorni:

di Sabato; nelle Feste solenni e mezze feste; nei digiuni; nei giorni che vanno da Rosh ha-Shanà a Kippur; durante una parte dei giorni dell'Omer (dall'inizio di Pesach fino al 18 di Yiar escluso) e in quelli che vanno dal 17 di Tammuz al 9 di Av.

DIMAS

insurance consulting

**Soluzioni assicurative per persone
imprese e famiglie da oltre 30 anni!**



Ad esempio: Catastrofi Naturali Impresa

LA SOLUZIONE IDEALE PER PROTEGGERE IL FUTURO DEL TUO BUSINESS DI ALLIANZ NEXT

La legge n. 213 del 30 dicembre 2023, come modificata dal D.L. n. 202/2024 (cd. decreto "Milleproroghe"), stabilisce l'obbligo per le imprese di assicurarsi contro i danni causati da catastrofi naturali entro il 31 dicembre 2025. Per chi non lo farà è prevista l'esclusione da contributi, sovvenzioni e agevolazioni pubbliche, comprese quelle previste in occasione di eventi calamitosi e catastrofali.

**ASSICURARE LA
TUA IMPRESA
ENTRO IL 31
DICEMBRE 2025 È
UN OBBLIGO DI
LEGGE.**

Agente Generale Italo Veneziani

Via Pio Foa' 50-52, 00152 Roma

Tel. 06.45479113

**E-mail:
agenzia.dimas@fastwebnet.it**

Agenzia di Roma

Allianz 

**Allianz
Next**

sara 
sara divisione ala

CNP ASSICURA

MISHMAROT

È antica usanza della Comunità di Roma (come di altre Comunità) riunirsi alla vigilia della circoncisione per leggere e studiare passi biblici e composizioni liturgiche da un apposito formulario.

Tale riunione avviene anche per il Bar e Bat Mitzvè e per tutte le nozze, e prende il nome di Mishmarà (veglia di studio, Limud).

Nella Comunità Ebraica di Roma la Mishmarà - Limud aveva luogo anche la settimana sera di Pesach per commemorare il miracoloso passaggio del Mar Rosso.

Riunioni speciali avvengono anche la prima sera di Shavuot, per ricordare l'evento della Rivelazione della Legge, la sera di Hosannà Rabbà, per chiedere all'Eterno, a chiusura del periodo penitenziale, un felice e prospero anno, la sera di Rosh ha Shanà lailanot, per ricordare, con i frutti che crescono particolarmente nella terra d'Israele, l'Eterno creatore e regolatore della natura.



Via Oderisi da Gubbio, 57 - Roma
Tel. 06.5592355 - cavitravel@gmail.com

L'AVELUT (Lutto)

1. Quando una persona entra in agonia, sarà cura dei familiari recitare le preghiere prescritte prima del decesso. I familiari possono chiedere l'assistenza di un Rabbino. L'Ufficio Rabbinico è a disposizione per consultazione e assistenza 24 ore su 24, Sabato e festività esclusi. Tel 388.9976693 - 06.6840061. Qualora il decesso avvenga di Shabbat o di Moed, si contatti attraverso un non ebreo un'agenzia funebre di fiducia, anche per accelerare i tempi della sepoltura.

2. Avvenuto il decesso, i parenti che si trovano presso il morto, (genitori, figli, fratelli, coniuge) dovranno fare la Kerià, che consiste, in caso di decesso di un genitore, nella lacerazione delle vesti dalla parte sinistra in corrispondenza del cuore, pronunciando ognuno la formula "Baruch ... Dayan Ha Emet" (Benedetto ...il Giudice di Verità). In caso di decesso di un altro parente stretto, la lacerazione verrà effettuata a destra. Se è presente un Rabbino sarà suo compito aiutare i familiari a provvedere a questa triste cerimonia. E' possibile altrimenti fare la Kerià al cimitero subito dopo la sepoltura. Gli abiti con la Kerià dovranno essere tenuti fino al termine del 7° giorno di Avelut (Shiv'à). La Kerià non si fa di Shabbat e Moed.

Il decesso deve essere subito notificato alla Comunità
(Tel. 06.6840061 - non di Shabbat e di Moed)

3. La salma dovrà essere coperta, avvolta in un lenzuolo e deposta a terra. Si accenderanno (non di Shabbat) delle candele attorno alla salma ed un lume che dovrà ardere ininterrottamente fino al compimento del 7° giorno della sepoltura nella stanza in cui è avvenuto il trapasso.

4. Nella stanza in cui si trova la salma verranno coperti gli specchi.

5. Da questo momento ha inizio la veglia del morto da parte dei familiari i quali - come prescrive la tradizione - leggeranno i Salmi (in ebraico o in qualsiasi altra lingua) fino al momento del funerale. I parenti potranno chiedere alla Comunità i libri per fare essi stessi la veglia o chiedere la presenza di un vegliante autorizzato. E' evidente che il valore delle preghiere recitate dai familiari è as-



Impresa Funebre
Internazionale s.r.l.

BET CHEVROT

IFI

offre funerale, giardinetto e monumento.
Servizi di altà qualità
al prezzo più basso
del mercato

*C'eravamo, ci siamo e resteremo
al servizio della Comunità con serietà,
professionalità ed onestà come facciamo
da oltre 30 anni*

Fiduciario del Centro Bet El

TEL. 06 58.10.000

VIA ROMA LIBERA, 12 A - 00153 ROMA
FAX 06.58.36.38.55 - WWW.IMPRESAFUNEBREIFI.IT

sai più grande di quanto non sia quello delle preghiere dette da un'altra persona.

6. Per tutto il periodo che va dalla morte alla sepoltura i parenti sono Onenim e possono occuparsi soltanto di ciò che è necessario per i funerali, mentre sono esonerati dall'osservanza dei precetti (Tefillà, tefillin, Birkat ha Mazon ecc.) e non contano per Minian.

7. La salma viene sottoposta a Rechizà (lavaggio rituale) e vestita con Tachrichin (indumento di tela bianca che viene fornito dalla Comunità). La Rechizà viene fatta di regola al Cimitero, nell'apposito locale da personale specializzato della Comunità (Chevrà Kaddishà). In casi particolari può essere effettuata altrove, previa consultazione con l'Ufficio Rabbinico.

8. Dopo il funerale inizia l'Avelut che dura 7 giorni (il giorno della sepoltura è già considerato il primo giorno e il settimo giorno termina dopo la preghiera del mattino). Agli Avelim (genitori, figli, fratelli o coniuge del defunto) non è permesso lavorare durante i sette giorni di Aveluth.

Al ritorno dal cimitero essi dovranno consumare il pasto di Avelut che sarà portato in dono da un'altra famiglia ebrea, stando seduti per terra o su bassi panchetti. Questo pasto è composto da pane, uova sode, sale e caffè; alcuni aggiungono olive e biscotti, gli Avelim non possono sedersi a tavola, ma debbono mangiare seduti sui loro sgabelli per tutti sette giorni ad eccezione del Sabato, nel quale possono sedersi regolarmente a mensa.

Se il decesso è avvenuto nell'imminenza di Pesach, Shavuot, Sukkot, Rosh ha Shanà e Kippur, il conteggio dei giorni di Avelut cambia: bisogna quindi rivolgersi all'Ufficio Rabbinico per conoscere le variazioni previste.

9. Gli Avelim non mettono i Tefillin il primo giorno di lutto.

10. Gli Avelim non possono farsi la barba durante i 30 giorni successivi alla sepoltura; per i genitori, la barba potrà essere fatta a partire dal 31° giorno e solo su invito pressante di un compagno; Il periodo di 31 giorni non si riduce anche se c'è una festa.

11. Al settimo giorno, al trentesimo e ai dodici mesi dalla sepoltura, gli Avelim si recheranno al Cimitero per recitare le preghiere di

Gan Eden di Vittorio Pavoncello

Agenzia di Onoranze Funebri ebraica

Siamo Kosher nei modi e nei prezzi

Massimo rispetto per i defunti e per gli avelim

Ricongiungimenti familiari

Trasporti nazionali e internazionali

Ristrutturazioni monumenti e tombe di famiglia

Costruzioni tombe singole e di famiglia

Tel. **327/8181818** (24 ore su 24)



rito sulla tomba del parente scomparso. E' bene che al Cimitero ci sia un Minian, in modo che sia possibile dire il Kaddish.

12. Il Kaddish (vedi più avanti) deve essere recitato dagli Avelim nell'anno di lutto, durante le preghiere del mattino e della sera. La recitazione del Kaddish si interrompe secondo alcuni le prime tre settimane del 12° mese. Si può chiedere alla Comunità di ricordare il nome del defunto per tutta la durata dell'anno di lutto durante le preghiere quotidiane.

13. La sepoltura ebraica è in terra.

E' severamente vietata dalla legge ebraica l'apposizione sulle lapidi di fotografie, sculture ed altre immagini.

14. Durante l'anno di lutto non si debbono fare né si deve partecipare a riunioni mondane o di divertimento. In caso di feste di famiglia o di amici, è bene rivolgersi all'Ufficio Rabbinico per sapere come comportarsi.

15. Chi segue il funerale e visita le tombe al Cimitero deve avere il capo coperto.

Nei giorni di Sabato, di Festa solenne, di mezza festa, Rosh Chodesh, Chanuccà e Purim il Cimitero resta chiuso ai visitatori.

La Comunità è a disposizione delle famiglie per fornire ogni aiuto ed ogni spiegazione, per confortarle ed essere a loro vicina.

La Comunità ha pubblicato un libro "Regole ebraiche di lutto" che viene dato alle famiglie in lutto e che può essere anche richiesto all'Ufficio Rabbinico.

ANNIVERSARI

Il primo anniversario cade 12 mesi ebraici esatti dal giorno del seppellimento. Quelli successivi cadono il giorno della morte sempre secondo il lunario ebraico. Se il decesso è avvenuto nel mese di Adar in un anno embolismico (con due Adar), l'anniversario cadrà, in un anno embolismico, in quello dei due Adar in cui il decesso è avvenuto e nell'anno normale nell'unico Adar; se è avvenuto in anno normale cadrà sempre di Adar Shenì o nell'unico Adar. È consuetudine fare un limud (studio) in occasione dell'anniversario.

PREGHIERE D'ISRAELE

PREGHIERE D'ISRAELE

LO SHEMA'

Shemà' Israel. A. Eloqenu A. Echad.

Barukh shem kevod malkhutò leòlam vaèd

Veavtà et A. Eloqekha bekol levavekhà uvkol nafshekhà uvkol meodekha. Veaiù ha-devarim ha-elle asher Anokhi metzavvekhà ha-yom al-levavekha. Veshinnantam levanekha vedibartà bam beshivtekhà bevetekha uvlechtechkà vaderekh uvshokhbekhà uvqumekha. Uqshartam leot 'al iadekha veaiù letotafot ben 'enekha. Ukhtavtam 'al mezuzot betekha uvisharekha.

Veaià im shamoà' tishmeù el mitzvotai asher anokhì metzavvè et-khem ha-yom leavà et A. Eloqekhem ul'ovdò bekol levavkhem uvkol nafshekhem. Venatatti metar artzechem beittò iorè uma-lqosh veasaftà deganekha vetiroshekhà vitzarekha. Venatatti 'es-ev besadekhà livemtekha veakhaltà vesava'ta. Hishamerù lakhem pen iftè levavkhem vesartem va'avadtem eloqim acherim veishtakhavitem laem. Vecharà af A. bakhem ve'atzar et ha-sha-maim velò iìe matar veaadamà lo titten et ievulà vaavadtem meerà me'al ha-aretz ha-tovà asher A. noten lakhem. Vesantem et devarai elle 'al levavkhem ve'al nafshekhem uqshartem otam leot 'al iedkhem veaiù letotafot ben 'enekhem. Velimmadtem otam et benekhem ledabber bam beshivtekhà bevetekha uvlechtechkà vaderekh uvshokhbekhà uvqumekha. Ukhtavtam 'al mezuzot betekha uvisharekha. Lema'an irbù iemekhem vimè venekhem 'al ha-adamà asher nishbà' A. lavotekhem latet laem kimè ha-shamaim 'al ha-aretz.

Vaiomer A. el Moshè lemor. Dabber el benè Israel veamartà 'ale-em ve'asù laem tzitzit 'al kanfè vigdeem ledorotam venatenu 'al tzitzit hakanaf petil techelet. Veaià lakhem letzitzit uritem otò uzkartem et kol mitzvot A. va'asitem otam. Velò taturu akharè levavkhem veakharè enekhem asher attem zonim akhareem. Lema'an tizkerù va'asitem et kol mitzvotai viitem qedoshim IEloqechem. Ani A. Eloqekhem asher otzeti etkhem meeretz Mitzraim liiot lakhem IElokim. Ani A. Eloqechem. Emet

TRADUZIONE

Ascolta Israele il Signore è nostro D-o. Il Signore è uno.

Benedetto il Suo nome glorioso per sempre.

E amerai il Signore D-o tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutte le tue forze. E metterai queste parole che lo (cioè D-o) ti comando oggi, nel tuo cuore, e le insegnerai ai tuoi figli, pronunciandole quando riposi in casa, quando cammini per la strada, quando ti addormenti e quando ti alzi. E le leggerai al tuo braccio, e le userai come separatore tra i tuoi occhi, e le scriverai sugli stipiti della tua casa e sulle tue porte (delle città).

E sarà, se ascolterete i Miei comandamenti, che oggi vi dò, di amare il vostro D-o e di onorarlo con tutto il vostro cuore, con tutta la vostra anima e con tutte le vostre forze, (allora) vi darò rugiada per le vostre terre, pioggia primaverile ed estiva, così raccoglierete le vostre granaglie, il vostro vino ed il vostro olio, e darò erba per il tuo bestiame, e mangerete e sarete soddisfatti. Ma guardatevi dall'aprire i vostri cuori a rivolgervi al culto di altri dei, e di adorarli, perché (allora) l'ira di D-o sarà contro di voi, e chiuderà il cielo, e non ci sarà rugiada, e la terra non darà il suo prodotto, e passerete (sarete estinti) rapidamente dalla buona terra che D-o vi ha dato. E (quindi) mettete queste parole nel vostro cuore e nella vostra anima, e siano come parole sulle vostre mani e tra i vostri occhi, e insegnatele ai vostri figli, e pronunciatele quando riposiate nelle vostre case, quando camminate per strada, quando vi addormentate e quando vi alzate, e scrivetele sugli stipiti delle vostre case e sulle vostre porte. Così saranno moltiplicati i vostri giorni e di giorni dei vostri figli nella terra che D-o promette ai vostri padri di dare loro, per tanto quanto durano i giorni del cielo sulla terra.

E D-o disse a Mosè: di ai figli di Israele di fare d'ora in poi delle frange agli angoli dei loro vestiti, e vi sia un filo azzurro in ognuna di queste frange. Questi saranno i vostri zizziti, e guardandoli ricorderete i precetti divini, e li osserverete, e non seguirete i (vezzi del) vostro cuore e (le immagini dei) vostri occhi, che vi fanno deviare seguendoli. Così ricorderete e osserverete tutti i precetti, e sarete santi per il vostro D-o. Io sono il Signore D-o vostro, che vi ha fatto uscire dalla terra di Egitto per essere il vostro D-o, io sono il Signore, vostro D-o.

KADDISH

Il Kaddish in origine era una formula di chiusura di riunioni di studio o di preghiera nella quale si esaltava la grandezza di Dio e si esprimeva la speranza di un rapido avvento del Messia. In epoca successiva il Kaddish fu recitato anche dalle persone in lutto, che trovarono in esso espressioni e motivi di consolazione e di conforto. L'orfano che recita il kaddish deve sapere che questa preghiera vale come pubblico riconoscimento da parte del figlio dei meriti del padre, che lo ha saputo educare all'osservanza delle norme della Torà e dei principi dell'ebraismo. E la risposta del pubblico "Sia il Suo grande nome benedetto" (Yeè Shemè Rabbà Mevarach), assumerà quindi un duplice significato: non sarà rivolta solamente a Dio, ma anche alla memoria della persona cara scomparsa. Il Kaddish, che necessita del numero di dieci persone (minian) per poter essere recitata, resta nella liturgia ebraica la preghiera di santificazione del Nome di Dio. E' una preghiera che recitata con amore e venerazione nel corso dei secoli, ha sempre sottolineato la volontà del popolo ebraico di mantenere vivo il proprio caratteristico ed essenziale dialogo con Dio.

TESTO DEL KADDISH (rito italiano)

Itgadàl vitqadàsh shemè rabbà. Be'almà di verà khirutè, vejamlìkh malkhutè, bechajekhòn uvjomekhòn uvchajè dekhòl bèt Israèl, ba'agàla uvizmàn qarìv veimrù amèn.

Jehè shemè rabbà mevaràkh, le'alàm ul'almè 'almaia itbaràkh. Veishtabàkh, veitpaàr, veitromàm, veitnasè, veithadàr, veit'alèh veithallàl shemè dequdsà berikh hù. Le'èla le'èla mikòl birkhatà shiratà tushbechatà venechamatà daamiràn be'almà veimrù amèn.

* [Al Israel ve'al rabbanan ve'al talmideon ve'al kol talmidè talmideon deiatvin de'askin beoraità kadištà di beatrà aden vedi bechol atar vaatar yeè làna ulon shelamà vechinà vechisdà verachamè vechayè arichè umzonè revichè min kodam Elaàna marè shemaia ve'arà veimrù. Amen.]

Jehè shelamà rabbà min shemaia vechajim tovim 'alènu ve'al kol Israèl veimrù amèn.

'Osè shalom bimromàv hù berachamàv ja'asè shalom 'alènu veal kol Israèl, amèn.

TRADUZIONE

Sia magnificato e santificato il Suo grande nome, nel mondo che Egli ha creato conforme alla Sua volontà, venga il Suo Regno durante la vostra vita, la vostra esistenza e quella di tutto il popolo d'Israele, presto e nel più breve tempo.

Sia il Suo grande nome benedetto per tutta l'eternità. Sia lodato, glorificato, innalzato, elevato, magnificato, celebrato, encomiato, il nome del Santo Benedetto. Egli sia, al di sopra di ogni benedizione, canto, celebrazione, e consolazione che noi pronunciamo in questo mondo.

* [Su Israele e sui nostri Maestri, sui loro allievi e sugli allievi dei loro allievi, che si occupano della santa Torà, che si trovano in questo luogo e che si trovano in qualsiasi altro luogo, vi sia, per noi e per voi, pace e grazia e pietà e misericordia e aumento in larghezza da parte del nostro Dio, Signore del cielo e della terra e dite, Amen.]

Scenda dal cielo un'abbondante pace ed una vita felice su di noi e su tutto il popolo d'Israele. Colui che fa regnare la pace nell'alto dei cieli, nella Sua infinita misericordia la accordi anche a noi e a tutto il popolo d'Israele. E così sia

* *Questo brano si aggiunge quando si dice il Kaddish dopo la lettura di un brano tratto dalla Mishnà, Talmud o dal Midrash.*

KIDDUSH PER IL VENERDÌ SERA

Iom ha-shishì va-ikhullù ha-shamaim ve-ha-arez vekhol zevaam. Va-ikhal E-lohim ba-iom hashevii melakhtò asher 'asà, va-ishbot ba-iom-ha-shevii mikol melakhtò asher asà. Va-ivarekh E-lohim et-iom ha-shevii va-iqaddesh, otò, ki vò shavat mikol melacthò asher barà E-lohim la-asot.

Savri maranan (Le Chajim)

Barukh attà A-donai E-lohenu melekh ha-olam boré peri ha-gafen.

Barukh attà A-donai E-lohenu melekh ha-olam asher qiddeshanu be-mizvotav ve-razà vanu veshabbat kodshò be-aavà uv-razon hinchilanu zikkaron le-maasé ve-reshit techillà le mikraè kodesh zekher liziat mizraim, ki vanu vacharta veotanu qiddashta mikkol ha-ammim, ve-shabbat qodshekhà be-aavà uv-razon hinchaltanu, Barukh attà A-donai meqaddesh ha-shabbath.

Barukh A-donai asher natan menuchà le-ammò Israel be-iom shabbat qodesh.

TRADUZIONE

Nel giorno sesto furono compiuti il cielo e la terra e tutto ciò che è in essi.

Iddio, avendo terminata nel giorno settimo l'opera che aveva fatto, smise nel settimo giorno tutta l'opera che aveva compiuta. Id-dio benedisse il settimo giorno e lo santificò, poichè in questo terminò l'opera che aveva compiuta.

Col permesso dei presenti (Ti sia per la vita)

Benedetto sii Tu, Signore Dio nostro, che creasti il frutto delle vite. Benedetto, sii Tu, Signore Dio nostro, Re dell'Universo che ci hai santificati coi tuoi precetti, che ci ami e che, con amore e benevolenza, ci desti in retaggio il Sabato a Te sacro, in memoria della creazione; primo giorno fra le sacre festività, in memoria dell'uscita dall'Egitto; sì, ci scegliesti e consacristi fra tutti i popoli, e ci desti in retaggio con amore e benevolenza il Sabato a Te sacro: benedetto sii Tu, Signore, santificatore del Sabato.

Benedetto sia l'Eterno che ha dato riposo al Suo popolo d'Israele nel giorno del Santo Sabato.

KIDDUSH PER IL SABATO MATTINA

Veshamerù benè Israel et hashabbat laasot et hashabbat ledorotam berit olam, beni uven benè Israel ot hi leolam ki sheshet iammim asà A-donai et hashamaim veet aarez uvaìom hashevii shavat vainnafash. Zachor et iom hashabbat lekaddeshò. Shamor et iom hashabbat lekaddeshò, caasher zivvechà A-donai E-loe-cha. Al ken berach A-donai et iom hashabbat vaikaddesheu.

Savri maranan (Le Chajim)

Baruch attà A-donai E-loenu melech aolam borè perì aggafen.

TRADUZIONE

I figli d'Israele osserveranno il sabato celebrandolo di generazione in generazione come patto eterno.

Fra me e i figli d'Israele è un segno perpetuo attestante che in sei giorni il Signore fece il cielo e la terra e che il settimo giorno cessò e si riposò.

Ricorda il giorno del sabato per santificarlo

Osserva il giorno del sabato per santificarlo

Come ti ha comandato il Signore tuo Dio.

Perciò il Signore ha benedetto il giorno del sabato santificandolo.

Col permesso dei presenti (ti sia per la vita).

Benedetto sii Tu o Signore nostro Dio re del mondo creatore del frutto della vite.

HAVDALÀ

Kos yeshu'ot essà uvshem A. egrà. Annà A. oshi'a nà annà A. azlichà nà. Annà A. 'anenu beiom qorenu. Hù ishlahk lanu berakhà revakhà veatzlachà bekol ma'asè iadenu venomar amen.

Sul vino Savri maranan (Iekhaim) Barukh attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè perì ha-gafen.

Sui profumi Barukh attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè minè besamim.

Sul fuoco Barukh attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè meorè ha-esh. Barukh attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam ha-mavdil ben qodesh lekhol ben or lekholekh ben Israel la'amim ben yom ha-shevii lsheshet yemè ha-ma'asè. Barukh attà A. ha-mavdil ben qodesh lekhol.

ALCUNE BERAKHOT

Lavaggio delle mani: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu 'al netillat iadaim.

Dopo aver fatto i propri bisogni si recita: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher yatzar et ha-adam bekhokhmà uvarà vò neqavim neqavim khalulim khalulim. Galui veiadia' lifnè kissè kevodekha sheim issatem ekhad meem o im ippateakh echad meem en kol birià iekholà la'amod lefanekha afilu sha'à akhat. Barukh attà A. rofè kol basar umaflì la'asot.

Sul Talled: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu leit'atef betzitzit.

Sui Tefillin: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu leanniach tefillin.

Quando si appone la Mezuzà: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu liqboa' mezuzà.

Sulla Tevilà: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu 'al ha-tevilà.

Sulla tevilat kelim: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu 'al tevilat kelim (*quando si tratta di un solo oggetto, ad. es. una pentola: keli*).

Sul pane: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam ha-motzì lechem min ha-aretz.

Dolci, pasta, riso, e altri derivati dei cereali: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè minè mezonot.

Sul vino: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè perì ha-gafen

Sui frutti dell'albero: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè perì ha-'etz.

Sui frutti della terra: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè perì ha-adamà.

Su carne, pesce, uova, latte, formaggi, funghi, bevande: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam sheha-kol nìià bidvarò. (*dopo aver mangiato si dice:* Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè nefashot rabbot vekhesronan 'al kol mà shebarà leakhaiot baen nefesh kol khai barukh khè ha-'olamim).

Sui profumi: Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè minè besamim.

Berachà acharonà me'en shalosh

(si recita dopo aver consumato alcune specie di cibi):

Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam

1) sul vino:

'al haghefen ve'al perì haghefen

2) sui frutti della terra di Israele (uva, fichi, melograni, olive, datteri):

'al ha-'etz ve'al perì ha-'etz

3) su pasta, dolci, etc.:

'al ha-michià ve'al ha-kalkalà

ve'al tenuvat ha-sadè ve'al eretz chemdà tovà urkhavà sheratzita veinkhalta laavotenu leekhol mipirià velisboa' mituvà, rakhem A. Eloqenu 'al Israel 'ammekha ve'al Yerushalaim 'irekha ve'al Tzion mishkan kevodekha ve'al mizbekhekha ve'al ekhalekha uvnè Yerushalaim 'ir ha-qodesh bimerà beiamenu vea'alenu letokhà vesammekhenu bevinianà unvarechechà 'alea biqdushà uvtora. Ki attà El tov umetiv atta.

1) sul vino:

Barukh attà A. 'al ha-ghefen ve'al perì ha-ghefen (se cresciuto in Israele: gafnà).

2) sui frutti della terra di Israele:

Barukh attà A. 'al ha-'etz ve'al perì ha-'etz (se cresciuti in Israele: al ha-retz ve'al perotea).

3) su pasta, dolci, etc.:

Barukh attà A. 'al ha-michià ve'al ha-kalkalà (se prodotti in Israele: al ha-retz ve'al ha-michià).

ORARIO DELLE TEFILLOTH DELL'ANNO 5786 (2025-2026)						Orario delle Tefilloth	Giorni feriali Minchà	Venerdi sera Minchà	Acc. Lumi Sabato	Sabato sera Arvit	Uscita del Sabato	
	Giorni feriali Minchà	Venerdi sera Minchà	Acc. Lumi Sabato	Sabato sera Arvit	Uscita del Sabato	17 aprile	19.40	19.30	19.35	20.20	20.39	
						24 aprile	19.50	19.40	19.42	20.30	20.46	
19 settembre	18.50	18.50	18.54	19.40	19.55	1 maggio	19.50	19.40	19.50	20.30	20.54	
26 settembre	18.40	18.40	18.42	19.30	19.43	8 maggio	20.00	19.50	19.58	20.40	21.02	
3 ottobre	18.30	18.20	18.30	19.10	19.31	15 maggio	20.00	20.00	20.05	20.50	21.09	
10 ottobre	18.20	18.10	18.18	19.00	19.19	22 maggio	20.00	20.10	20.12	21.00	21.16	
17 ottobre	18.10	18.00	18.07	18.50	19.08	29 maggio	20.00	20.10	20.18	21.00	21.22	
24 ottobre *	17.00	17.50	17.57	18.40	18.58	5 giugno	20.00	20.20	20.23	21.10	21.27	
31 ottobre	16.50	16.40	16.47	17.30	17.49	12 giugno	20.00	20.20	20.27	21.10	21.31	
7 novembre	16.40	16.30	16.39	17.20	17.41	19 giugno	20.00	20.20	20.30	21.10	21.33	
14 novembre	16.30	16.20	16.32	17.10	17.34	26 giugno	20.00	20.20	20.31	21.10	21.34	
21 novembre	16.30	16.20	16.26	17.10	17.29	3 luglio	20.00	20.20	20.30	21.10	21.33	
28 novembre	16.30	16.20	16.22	17.10	17.25	10 luglio	20.00	20.20	20.28	21.10	21.30	
5 dicembre	16.30	16.20	16.21	17.10	17.24	17 luglio	20.00	20.20	20.24	21.10	21.26	
12 dicembre	16.30	16.20	16.21	17.10	17.24	24 luglio	20.00	20.10	20.18	21.00	21.20	
19 dicembre	16.30	16.20	16.23	17.10	17.26	31 luglio	20.00	20.00	20.11	20.50	21.13	
26 dicembre	16.30	16.20	16.27	17.10	17.30	7 agosto	20.00	19.50	20.03	20.40	21.04	
2 gennaio 2026	16.40	16.30	16.33	17.20	17.36	14 agosto	19.50	19.50	19.53	20.40	20.55	
9 gennaio	16.40	16.30	16.39	17.20	17.43	21 agosto	19.30	19.30	19.43	20.20	20.44	
16 gennaio	16.50	16.40	16.47	17.30	17.51	28 agosto	19.20	19.20	19.32	20.10	20.33	
23 gennaio	17.00	16.50	16.56	17.40	18.00	4 settembre	19.10	19.10	19.20	20.00	20.21	
30 gennaio	17.10	17.00	17.04	17.50	18.09	11 settembre	19.00	19.00	19.08	19.50	20.09	
6 febbraio	17.20	17.10	17.13	18.00	18.18							
13 febbraio	17.30	17.20	17.22	18.10	18.26							
20 febbraio	17.30	17.20	17.31	18.10	18.35							
27 febbraio	17.40	17.30	17.39	18.20	18.44							
6 marzo	17.50	17.40	17.48	18.30	18.52							
13 marzo	18.00	17.50	17.56	18.40	19.00							
20 marzo	18.10	18.00	18.04	18.50	19.08							
27 marzo *	19.20	18.10	18.11	19.00	19.16							
3 aprile	19.20	19.10	19.19	20.00	20.23							
10 aprile	19.30	19.20	19.27	20.10	20.31							

N.B. Per le festività: vedi tabella orario generale.
L'orario di Minchà e 'Arvit del solo Venerdi sera dal 17 aprile al 21 agosto sarà alle ore 19.30 (ora legale). La Minchà del Sabato al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro (V. Balbo 33) e al Tempio Beth El (V. Padova 92) sarà alla stessa ora di quella del venerdì sera. Quando la Tefilà del venerdì sera è anticipata, l'orario di Minchà del Sabato segue quello della tabella.

Tutti gli orari sono indicati con l'ora legale.

* cambio ora legale

ORARI DELL'ANNO 5786 (2025-2026)							12 GIUGNO	4.22	5.34	8.45	13.53	20.45	21.19
	Inizio dell'alba	Sorgere del sole	Termine Shemà	Minchà ghedolà	Tramonto	Uscita delle stelle	19 GIUGNO	4.22	5.34	8.46	13.55	20.48	21.22
							26 GIUGNO	4.24	5.36	8.48	13.56	20.49	21.23
							3 LUGLIO	4.28	5.40	8.51	13.57	20.48	21.22
19 SETTEMBRE	5.42	6.54	9.22	13.39	19.12	19.40	10 LUGLIO	4.32	5.44	8.53	13.58	20.46	21.19
26 SETTEMBRE	5.50	7.02	9.25	13.36	19.00	19.27	17 LUGLIO	4.38	5.50	8.57	13.59	20.42	21.15
3 OTTOBRE	5.57	7.09	9.27	13.33	18.48	19.15	24 LUGLIO	4.44	5.56	9.00	13.58	20.36	21.08
10 OTTOBRE	6.05	7.17	9.30	13.30	18.36	19.04	31 LUGLIO	4.51	6.03	9.03	13.58	20.29	21.00
17 OTTOBRE	6.13	7.25	9.34	13.28	18.25	18.53	7 AGOSTO	4.58	6.10	9.06	13.56	20.21	20.51
24 OTTOBRE *	6.21	7.33	9.37	13.26	18.15	18.43	14 AGOSTO	5.05	6.17	9.09	13.54	20.11	20.41
31 OTTOBRE	5.30	6.42	8.41	12.25	17.05	17.34	21 AGOSTO	5.12	6.24	9.12	13.52	20.01	20.30
7 NOVEMBRE	5.38	6.50	8.45	12.24	16.57	17.26	28 AGOSTO	5.20	6.32	9.15	13.50	19.50	20.18
14 NOVEMBRE	5.47	6.59	8.50	12.25	16.50	17.19	4 SETTEMBRE	5.27	6.39	9.17	13.46	19.38	20.06
21 NOVEMBRE	5.55	7.07	8.55	12.25	16.44	17.14	11 SETTEMBRE	5.34	6.46	9.20	13.43	19.26	19.54
28 NOVEMBRE	6.03	7.15	9.00	12.27	16.40	17.11							
5 DICEMBRE	6.10	7.22	9.05	12.29	16.39	17.10							
12 DICEMBRE	6.17	7.29	9.10	12.32	16.39	17.10							
19 DICEMBRE	6.21	7.32	9.14	12.35	16.41	17.12							
26 DICEMBRE	6.24	7.35	9.17	12.39	16.45	17.16							
2 GENNAIO 2026	6.26	7.38	9.20	12.43	16.51	17.22							
9 GENNAIO	6.25	7.37	9.21	12.46	16.57	17.29							
16 GENNAIO	6.23	7.35	9.21	12.49	17.05	17.36							
23 GENNAIO	6.18	7.30	9.20	12.52	17.14	17.44							
30 GENNAIO	6.12	7.24	9.17	12.53	17.22	17.52							
6 FEBBRAIO	6.05	7.17	9.14	12.55	17.31	18.00							
13 FEBBRAIO	5.56	7.08	9.10	12.56	17.40	18.09							
20 FEBBRAIO	5.46	6.58	9.04	12.56	17.49	18.17							
27 FEBBRAIO	5.36	6.48	8.59	12.56	17.57	18.25							
6 MARZO	5.24	6.36	8.52	12.55	18.06	18.33							
13 MARZO	5.13	6.25	8.46	12.55	18.14	18.41							
20 MARZO	5.01	6.13	8.39	12.53	18.22	18.49							
27 MARZO *	4.49	6.01	8.32	12.52	18.29	18.57							
3 APRILE	5.37	6.49	9.25	13.51	19.37	20.05							
10 APRILE	5.25	6.37	9.18	13.49	19.45	20.13							
17 APRILE	5.14	6.26	9.11	13.49	19.53	20.22							
24 APRILE	5.03	6.15	9.05	13.47	20.00	20.30							
1 MAGGIO	4.54	6.06	9.00	13.48	20.08	20.38							
8 MAGGIO	4.45	5.57	8.55	13.48	20.16	20.46							
15 MAGGIO	4.37	5.49	8.51	13.48	20.23	20.55							
22 MAGGIO	4.31	5.43	8.48	13.49	20.30	21.02							
29 MAGGIO	4.26	5.38	8.46	13.50	20.36	21.09							
5 GIUGNO	4.23	5.35	8.45	13.51	20.41	21.15							

ORARI - ISTRUZIONI PER L'USO

1. Ora proporzionale (sha'a zemanit) È un dodicesimo della durata del giorno e della notte, quindi varia secondo le stagioni. Vi sono diverse opinioni su come calcolarla. Qui viene indicata secondo il criterio del Maghen Avraham: dall'alba allo spuntare delle stelle. Secondo un'altra opinione (Gaon di Vilna e Baal ha Tanya) i tempi si calcolano dal sorgere del sole al tramonto.

2. Tefillin e talled si possono indossare da quando "si riconosce un amico a due metri di distanza". Questo tempo si calcola aggiungendo da 18 minuti (a Dicembre) a 32 (a Giugno) all'orario dell'alba o togliendo non più di 50 minuti all'ora del sorgere del sole.

3. Tempi per lo Shemà del mattino: si può leggere dallo stesso momento in cui si indossano talled e tefillin anche se è preferibile farlo in corrispondenza del sorgere del sole. Il termine è la fine della 3ª ora (proporzionale). La tavola indica i tempi secondo il Maghen Avraham. Il limite è posposto da 38 (a Dicembre) a 70 minuti (a Giugno) secondo l'altra opinione. In qualche Sinagoga romana, di Sabato, la tefillà inizia tardi e pertanto bisogna stare attenti a recitare lo Shemà in privato prima del termine.

4. Tempi per l'amidà del mattino: dall'alba fino al termine della quarta ora proporzionale.

5. Minchà: Si può recitare da mezz'ora dopo il mezzogiorno (calcolato con l'ora proporzionale) fino al tramonto. L'orario preferibile è dalle 9.30 ore proporzionali (in questo caso si parla di Minchà Ketanà; dall'ora 6.30 si parla di Minchà ghedolà).

6. Arvit: Si recita nei giorni feriali dal sorgere delle stelle.

Nella tefillà pubblica l'orario si può anticipare.

7. Accensione dei lumi sabbatici: 18 minuti prima del tramonto.

L'antico uso italiano è di 30 minuti prima del tramonto.

8. Uscita del Sabato: almeno 6 minuti dopo l'orario qui indicato come uscita delle stelle. Normalmente si aggiungono circa 15 minuti.

Tutti gli orari sono indicati con l'ora legale. * cambio ora legale



FONDAZIONE MUSEO EBRAICO DI ROMA

©Ryan Gobuty

LA FONDAZIONE PER IL MUSEO EBRAICO DI ROMA NASCE NEL 2019 PER INIZIATIVA DELLA COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA, CON LO SCOPO DI PROMUOVERE LA CONSERVAZIONE, IL RESTAURO, LA VALORIZZAZIONE, LO STUDIO E LA RICERCA, LA GESTIONE E L'INCREMENTO DEI BENI COSTITUENTI IL FONDO DEL MUSEO EBRAICO DI ROMA, APPARTENENTE ALLA COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA.

LA FONDAZIONE SI PROPONE, ALTRESÌ, DI SVOLGERE PROGRAMMI DI INFORMAZIONE E DIDATTICA, DI PROMUOVERE STUDI E RICERCHE NEL SETTORE DELL'EBRAISMO E LA LORO DIFFUSIONE, DI ORGANIZZARE CONVEGNI E SEMINARI DI RICERCA, CONFERENZE ED ESPOSIZIONI.

PROMUOVE, MANTIENE E SVILUPPA RAPPORTI DI COLLABORAZIONE E SCAMBIO CON ANALOGHE ISTITUZIONI ITALIANE E STRANIERE.

FONDAZIONE@MUSEOEBRAICO.ROMA.IT

TEL. 06.68400662

DATE E ORARI

2025/26



ORARIO DELLE TEFILLOT 5786

N.B.: tutti gli orari sono compilati tenendo conto dell'ora legale

GIORNI FERALI

SHACHRIT

Tempio Maggiore	7.45	
Tempio Spagnolo	7.00	7.30 domenica
Nelle domeniche di luglio ci sarà un'unica tefillà al Tempio Maggiore alle ore 7.45. Nel mese di agosto, ad eccezione di Tisha beav, ci sarà un'unica tefillà alle ore 7.30 al Tempio Maggiore. Per Rosh Chodesh Elul (13-14 agosto) ci sarà un'unica tefillà alle ore 7.00 al Tempio Maggiore. Dal 16 agosto selichot al Tempio Maggiore alle ore 6.00, dal 1° settembre selichot al Tempio Spagnolo alle ore 5.00, shachrit al Tempio Spagnolo alle 6.50, e al Tempio Maggiore alle 7.45.		
Beth El	7.30	
Beth Shmuel	7.30	
Oratorio Di Castro	7.30	solo di di Rosh Chodesh, Chol ha Moed, Chanukkà, Purim e negli anniversari della morte di Salvatore Di Castro (23 Nissan) e di Grazia Di Castro (20 Jiar); se tali date cadono di domenica alle 8.00
Agudà Ashkenazita	7.45	la domenica alle 8, Rosh Chodesh 7.30
Bet Yaakov	7.30	domenica 8.00
Bet Michael	7.30	domenica 8.00
Bet Yehudàh	7.45	nei giorni di lezione
(Tempio della scuola)		
Or Yehudà	7.45	domenica alle 8.30
Bet Shalom	8.00	solo la domenica
Tempio dei Colli	7.20	lunedì-giovedì, Rosh Chodesh, Chol ha Moed
Portuensi	7.30	martedì e mercoledì

MINCHÀ E ARVIT

Tempio Maggiore, Bet El, Bet Shemuel, Bet Shalom secondo la tabella;
dal 17 maggio al 6 agosto il Tempio Maggiore anticipa la tefillà alle ore 20, il Bet Shalom dal 17 al 20 maggio anticipa la tefillà alle 20, dal 24 maggio al 20 agosto alle 19,30.

Oratorio di Castro: Domenica secondo la tabella, dal lunedì al giovedì solo arvit alle ore 20, dal 10 maggio al 13 agosto minchà e arvit secondo la tabella.

SHABBAT E MO'ADIM

SHACHRIT

Tempio Maggiore	8.30
Tempio Spagnolo	8.00 (mo'ed 8.30)
Oratorio "Di Castro"	9.30
Agudà Ashkenazita	10.00
Tempio dei Giovani	9.00
Bet Yaakov (1° Tefillà)	7.30
Beth Yaakov (2° Tefillà)	9.30
Bet Michael (1° Tefillà, italiana)	7.15
Bet Michael (2° Tefillà, italiana)	9.30
Bet Michael (2° Tefillà, tripolina)	9.30
Tempio "Beth El" (1° Tefillà)	7.00
Tempio "Beth El" (2° Tefillà)	9.30
(Casa di Riposo (chiedere conferma)	9.00)
Or Yehudà	9.15
Bet Shemuel (1° tefillà)	7.00
Bet Shemuel (2° Tefillà)	9.30
Tempio "Beth Shalom"	9.00 (ora solare 8.30)
Tempio dei Colli Portuensi	9.30
Tempio dei Parioli Beth Eliyahu	9.30

MINCHÀ-ARVIT

del venerdì e Sabato: secondo la tabella
Dal 17 Aprile al 21 Agosto Minchà del venerdì e Kabbalat Shabbat ore 19.30

SEUDÀ SHELISHIT

Bet Shalom - Bet Michael	Minchà e Se'udà shelishit il Sabato pomeriggio circa mezz'ora prima dell'inizio della tefillà al Tempio Maggiore, chiedere conferma orario. Al Bet Shalom dal 1° novembre al 17 gennaio alle 16.15.
Tempio dei Giovani	Minchà e Se'udà shelishit il Sabato pomeriggio circa mezz'ora prima dell'inizio della tefillà al Tempio Maggiore, 45 minuti prima quando c'è l'ora legale.
Oratorio Di Castro	Minchà e Se'udà shelishit il Sabato pomeriggio 15 minuti prima dell'inizio della tefillà al Tempio Maggiore.
Tempio dei Colli Portuensi	Minchà e Se'udà shelishit il Sabato pomeriggio 30 minuti prima del tramonto

ORARIO DELLE TEFILLOT NELLE RICORRENZE EBRAICHE DELL'ANNO 5786

Importante: I seguenti orari sono compilati tenendo conto dell'ora legale

Nota importante: gli orari delle Tefillot dei Moadim potrebbero subire alcune variazioni.
Eventuali aggiornamenti verranno comunicati.

ROSH HA-SHANÀ

Vigilia: **LUNEDÌ 22 SETTEMBRE**

1° giorno: **MARTEDÌ 23 SETTEMBRE**

2° giorno: **MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE**

SELICHOT della vigilia Tempio dei Giovani e Bet Michael: 00.30
Tempio Maggiore e Bet Shalom: 5.00
Oratorio Di Castro: 6.00

MINCHÀ E 'ARVIT della vigilia: 18.50
in tutti i templi del 23 settembre: 18.50
del 24 settembre: 18.50

SHACHRIT del 1° e del 2° giorno

Tempio Maggiore	8.00
Tempio Spagnolo	8.00
Oratorio Di Castro	9.00
Agudà Ashkenazita	9.00
Tempio Tripolino di V. Balbo (Il piano)	9.00
Beth Yaakov	8.30
Bet El	7.30
Tempio dei Giovani	8.30
Bet Shemuel	7.30
Bet Shalom	8.30
Bet Michael	8.30
(Casa di Riposo)	9.00)
Tempio dei Colli Portuensi	9.00
Tempio dei Parioli "Beth Eliyahu"	9.00

Qualche giorno prima di Rosh ha shanà è uso piantare in un piatto dei semi di grano e granoturco. Alla vigilia di Rosh ha Shanà e Kippur si usa visitare il cimitero, curare la propria persona e chiedere scusa. La prima sera di Rosh ha Shanà, dopo il kiddush, prima dell'inizio della cena, in segno di buon augurio si mangiano dei cibi speciali e si recitano delle formule augurali. Al mattino dei due giorni di Rosh hashanà (non di shabbat) è mitzwà ascoltare il suono dello Shofar. È bene che anche le donne e i minori, anche se sono formalmente esenti, ascoltino il suono dello shofar. Il tema principale dei dieci giorni che vanno da Rosh ha Shanà e Kippur è la Teshuvà, il pentimento e il ritorno a Dio; Rosh ha Shanà è comunque Yom tov, cioè giorno di festa in cui è mizwà mangiare e bere.

La seconda sera di Rosh ha Shanà, dopo l'uscita delle stelle, si accendono i lumi usando un fuoco già acceso. Anche la seconda sera di Rosh ha-Shanà si dice Shehecheyànu nel kiddush (la benedizione per le cose nuove), ma è bene avere sulla tavola delle primizie in modo da giustificare la ripetizione di questa benedizione.

TASHLIKH: Il 23 Settembre (1° giorno) alle ore 17.50 all'Isola Tiberina, al Beth El e a Ponte Marconi.

Si va presso un corso d'acqua o in riva al mare o vicino a un pozzo e si scuotono i lembi degli abiti recitando le parole del profeta Mikhà: "E tu getterai (tashlikh) tutte le loro colpe negli abissi del mare".

DIGIUNO DI GHEDALIÀ

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE

Inizio del digiuno: 5.49 (secondo alcuni 5.39)

Termine digiuno: 19.29

MINCHÀ al Tempio Maggiore alle ore 13.40 al Bet Shalom 18.20

SELICHOT e 'ARVIT alle 18.50

Digiuno in ricordo dell'assassinio di Ghedalià ben Achikam, ultimo governatore del Regno di Giuda dopo che il Tempio fu distrutto dai babilonesi; il digiuno inizia all'alba e termina all'apparire delle tre stelle.

KIPPUR

Vigilia: **MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE**

Kippur: **GIOVEDÌ 2 OTTOBRE**

SELICHOT della vigilia: Tempio dei Giovani e Bet Michael: 00.30,
Tempio Maggiore e Bet Shalom: 5.00, Oratorio Di Castro: 6.00

MINCHÀ con Moda'à in tutti i templi alle 13.35

KOL NEDARIM in tutti i templi alle ore 18.20

	SHACHRIT	COMM.DEFUNTI	MUSAF	MINCHÀ
Tempio Maggiore	8.00	12.30	13.30	15.40
Bet Shemuel	7.30	15.00	13.00	16.00
Tempio Spagnolo	8.00	15.30	12.30	15.45
(al Palazzo della Cultura)				
Oratorio Di Castro	8.00	17.30	13.15	15.15
Bet Michael	8.30	13.00	13.30	15.40
Tempio degli Asili	8.00	12.30	13.00	16.00
Bet El	8.00	15.00	13.00	16.00
Beth Yaakov	8.30	-	13.30	16.00
Bet Shalom	8.30	17.15	13.30	15.30
Tempio dei Giovani	8.30	12.45	13.15	15.40
(Casa di riposo)	9.00	16.00	14.00	15.40)
Agudà Ashkenazita	9.00	13.30	14.00	16.15
Tempio Tripolino	9.30	-	14.00	16.15
Tempio dei Colli Portuensi	9.00	13.00	14.00	16.30
Beth Eliyahu	8.00	15.00	13.00	16.00

NE'ILÀ in tutti i templi alle ore 18.00

SHOFAR alle ore 19.17

Termine del Kippur alle ore 19.34

Il digiuno termina dopo l'Havdalà (e non dopo il suono dello Shofar)

Durante l'intera giornata sono in vigore tutte le regole di osservanza del Sabato, più altri divieti specifici: mangiare e bere, lavarsi (anche i denti), spalmarsi creme, calzare scarpe di pelle, avere rapporti sessuali.

I minori sono esentati dai divieti specifici di Kippur, ma negli ultimi anni che precedono il bar/bat-mizvā vanno educati progressivamente all'osservanza di queste norme. Le puerpere, le donne incinte, le donne che allattano e i malati devono rivolgersi a un Rabbino per sapere come comportarsi.

La sera dell'entrata di Kippur si indossa il Tallet durante la preghiera di 'Arvit (si inizia quando è ancora giorno per poter dire la benedizione: *"Baruch atta A-donai E-loenu melech aolam asher kiddeshanu be-mizvotav vezivvanu leitattef bezitit"*).

Alla fine del digiuno si fa la Havdalà omettendo la benedizione sui profumi. Per la benedizione sul fuoco (Borè meoré haesh), si deve accendere la candela usando un fuoco che sia rimasto acceso fin dalla vigilia. Subito dopo la fine di Kippur si inizia la costruzione della Sukkà.

SUKKOT

Vigilia: **LUNEDÌ 6 OTTOBRE**

1° giorno: **MARTEDÌ 7 OTTOBRE**

2° giorno: **MERCOLEDÌ 8 OTTOBRE**

MINCHÀ E 'ARVIT (in tutti i templi)

della vigilia: 18.20

del 7 ottobre 18.20

del 8 ottobre 18.30

SHACHRIT

del 1° e del 2° giorno: come di Shabbàt (Tempio Spagnolo 8.30)

Il precetto più caratteristico di Sukkot è la capanna, la Sukkà. Tra il tetto della Sukkà e il cielo non deve esserci alcuna interruzione. Il tetto della Sukkà deve essere fatto di materiale vegetale staccato da terra (rami, foglie, cannucciati per la copertura dei tetti etc). Si deve poter intravedere il cielo attraverso il tetto.

La Sukkà deve avere almeno tre pareti, che possono essere fatte con qualsiasi materiale (anche in muratura).

Durante la festa, la Sukkà dovrebbe divenire la residenza fissa fino al giorno di Hosh'a'nà Rabbà; compatibilmente con il clima italiano, ciò significa che bisogna almeno consumarvi i pasti. È mizvā mangiare pane in Sukkà la sera del primo e del secondo giorno. Si dice la benedizione Lishev Basukkà (sedersi nella capanna), solo quando si mangia pane o

almeno 240 g di dolci fatti con farina. Se piove in abbondanza non si ha l'obbligo di risiedere nella Sukkà. La seconda caratteristica della festa è il mazzo di quattro specie che è composto da un ramo di palma (lulav) due di salice ('aravà), tre di mirto (hadas) e un cedro (etrog): nei giorni di Sukkot (ad eccezione dello Shabbat), si prende il Lulav con la destra e il cedro con la sinistra, li si agita ai quattro punti cardinali, in alto e in basso, dopo aver detto la relativa benedizione.

Vendita del Lulavim al Tempio Maggiore il 5 e il 6 ottobre e il 9, 10 e 12 ottobre. Orario: dalle 8.45 alle 13.30. Il 13 ottobre dalle 6.00 alle 9.00. Per prenotazioni: Ufficio Giovani Tel. 06.87450210/09.

Chol Ha Mo'ed (mezza festa) In questi giorni non si mettono i Tefillin (Italiani e Sefarditi). È opportuno diversificare questi giorni da quelli feriali limitando per quanto possibile le proprie attività. È comunque permessa qualsiasi attività il cui rinvio potrebbe procurare dei danni. Di Chol Ha mo'ed si recita Musaf.

HOSHA'ANÀ RABBÀ

Vigilia: **DOMENICA 12 OTTOBRE**
LUNEDÌ 13 OTTOBRE

TIQUN di Hoshà'anà Rabbà domenica 12 ottobre alle 20.15 nella Sukkà nei giardini del Tempio Maggiore e alle 19 nella Sukkà del Bet Shalom.

SHACHRIT

al Tempio Maggiore, al Tempio Spagnolo e al Bet Michael alle 6.30, al Bet El (1° tefillà) alle 5.30, al Bet Shemuel alle 6.00, al Tempio dei Giovani, all'Oratorio Di Castro, al Bet Shalom e al Tempio dei Colli Portuensi alle 7, Agudà Ashkenazita e al Bet El (2° tefillà) alle 7.30 .

Il settimo giorno di Sukkot è Hoshà'anà Rabbà: in questa giornata si fanno sette giri intorno alla Tevà con il Lulav e si recitano delle particolari preghiere durante le quali si usa agitare dei rametti di salice ('aravà) che alla fine della preghiera vengono battuti per terra: si usa conservare ciò che rimane di questi rami fino alla vigilia di Pesach per bruciarvi il chameitz.

SHEMINÌ 'ATZERET - SIMCHAT TORÀ

Vigilia **LUNEDÌ 13 OTTOBRE**
Shemini 'atzeret: **MARTEDÌ 14 OTTOBRE**
Simchat Torà: **MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE**

MINCHÀ E 'ARVIT (in tutti i templi):

della vigilia: 18.10
del 14 ottobre: 18.10
del 15 ottobre: 18.20

SHACHRIT

di Shemini 'atzeret e Simchat Torà: come di shabbàt.

Shemini 'atzeret Si mangia in Sukkà senza dire la relativa benedizione. Si dice Shehechejānu durante il kiddush. A Musaf si inizia a dire Mashiv haru'ach umorid ha-Gheshem ("che fa soffiare il vento e fa cadere la pioggia"). La sera dopo non si mangia in Sukkà.

Simchat Torà La "gioia della Torà", giorno in cui il Chatan Torà viene chiamato alla lettura dell'ultimo brano della Torà. Sefarditi e Ashkenaziti iniziano anche il nuovo ciclo di lettura della Torà. Gli Italiani leggono l'inizio della parashà di Bereshit da un libro stampato. Si fanno le Hakkafot - i sette giri con i sefarim - intorno alla tevà.

CHANUKKÀ

Accensione del primo lume: **SERA DI DOMENICA 14 DICEMBRE**

MINCHÀ E 'ARVIT

(in tutti i templi): 16.30

Il 25 di Kislev ha inizio la festa di Chanukkà che dura 8 giorni. La festa fu stabilita per celebrare la vittoria dei Maccabei sugli ellenisti (165 a.e.v.) e il miracolo dell'ampolla d'olio da loro trovata nel Tempio consacrato, che pur essendo sufficiente per un solo giorno, durò per otto giorni. La prima sera, oltre allo Shammash (servitore, così chiamato perché ci si può servire della sua luce) si accende a destra un lume, la seconda sera due ... l'ottava sera otto lumi. Ogni sera, dopo lo Shammash, si accende per primo il lume che si aggiunge quella sera. È proibito servirsi della luce dei lumi di Chanukkà. La Chanukkiyah va accesa vicino alla porta o alla finestra in modo che tutti possano vederla e ricordarsi del miracolo di Chanukkà. L'orario migliore per l'accensione del lume è all'apparire delle stelle. Se non si è fatto in tempo, si possono accendere i lumi per tutta la notte. I lumi devono ardere per almeno mezz'ora. Il venerdì di Chanukkà si accendono prima i lumi di Chanukkà e poi quelli di Shabbat, facendo in modo che i lumi di Chanukkà ardano per almeno mezz'ora dopo l'uscita delle stelle del venerdì. Il Sabato sera, a casa, si accendono i lumi di Chanukkà dopo la Havdalà.

10 DI TEVÈT

MARTEDÌ 30 DICEMBRE

Inizio del digiuno: 6.25 (secondo alcuni 6.07)

Termine del digiuno: 17.19

MINCHÀ con commemorazione dei deportati
al Tempio Maggiore alle 13.30

ARVIT: 17.10

Il digiuno del 10 di Tevet ricorda l'inizio dell'assedio di Gerusalemme da parte dei Babilonesi; a questo ricordo il Rabbinato d'Israele ha aggiunto la commemorazione dei milioni di ebrei uccisi dai nazisti, fra i quali più di duemila figli della nostra Comunità, recitando il Kaddish in

particolare per coloro di cui si ignora la data della morte. Questa giornata va trascorsa in digiuno ed in preghiera. Si invita a partecipare alla solenne cerimonia di commemorazione dei deportati ed alla tefillà di Minchà al Tempio Maggiore.

PURIM MINORI

Ricordano in molte Comunità episodi locali di salvezza da un pericolo che minacciava gli ebrei. A Roma si festeggia il Moed di Piombo (2 Shevat) a ricordo del cielo plumbeo da cui piovve in abbondanza disperdendo una folla che tentava di assalire il ghetto (1793).

Gli ebrei di origine libica festeggiano il Purim Sherif (23 Tevet) e il Purim Burgul (29 Tevet).

TU BISHVÀT

SERA DI DOMENICA 1 E LUNEDÌ 2 FEBBRAIO

Il 15 di Shevat è Rosh Hashanà Lailanot, Capo d'anno degli alberi. La ricorrenza viene celebrata in vari modi: si mangiano frutti di varie specie, in particolare quelli per cui è lodata Erez Israel (uva, fichi, melograno, olive, datteri), si piantano alberi in Erez Israel; la sera si fa il Seder tu Bishvat, nel corso del quale si mangiano frutti e si leggono dei brani secondo un ordine prestabilito.

Tu Bishvat è un giorno feriale, ma per sottolineare il carattere speciale della giornata, ci si astiene dal dire Tachannun.

Il Seder Tu Bishvat Si usano leggere brani tratti dalla Bibbia e dalla successiva letteratura ebraica (Mishnà, Midrash, Zohar). Si recita una speciale "preghiera per gli alberi perché diano dei buoni frutti" e si mangiano vari tipi di frutta, prodotti vegetali e dolci recitando prima le benedizioni specifiche. Per il testo del Seder vedi: Seder Tu Bishvat, a cura di Shalom Bahbout, o sul sito www.torah.it.

DIGIUNO DI ESTER

LUNEDÌ 2 MARZO

Inizio del digiuno: 5.31 (Secondo alcuni 5.21)

Termine del digiuno: 18.29

MINCHÀ al Tempio Maggiore alle ore 13.30, al Bet Shalom 17.30, Arvit alle 18.20

PURIM

MARTEDÌ 3 MARZO

‘ARVIT e lettura della Meghillà in tutti i templi lunedì sera alle 18.20

SHACHRIT e lettura della Meghillà

Tempio Spagnolo: 7.00

Oratorio Di Castro, Agudà Ashkenazita, Bet Michael, Bet El e Bet She-muel: 7.30

Tempio Maggiore, Tempio dei Giovani, Bet Shalom: 7.45

Festa stabilita in ricordo del miracolo che portò alla salvezza degli Ebrei dallo sterminio progettato da Haman, narrato nel libro di Ester (quinto secolo a. e. v.)

Norme fondamentali da osservare a Purim:

- a) leggere la Meghillà di Ester (sera e mattina)
- b) fare donazioni ad almeno due bisognosi (mattanot la evionim)
- c) inviare almeno due cibi ad amici o parenti (mishloach manot)
- d) fare il banchetto di Purim (seudat Purim)

Tranne la lettura della Meghillat Ester, che si legge anche di sera, le norme vanno tutte osservate durante la giornata (prima del tramonto).

Purim Shushan (mercoledì 4 marzo)

Giorno in cui si festeggiava Purim a Susa (Shushan) capitale della Persia ai tempi di Ester. Oggi si festeggia Purim in questo giorno a Gerusalemme e nelle città cinte di mura fin dai tempi di Giosuè (XIII sec. a.e.v.).

SABATI SEGNALATI

Sono i sabati in cui, oltre alla parashà settimanale, si legge anche un altro brano su un secondo sefer (tranne Shabat Ha-gadol) e un brano profetico (Haftarà) diverso da quello normale.

Shabbat Shekalim (14 febbraio) Prende il nome da Shèkel (plur. shekalim), siclo. Ricorda il mezzo siclo che si dava per il censimento e come partecipazione per l'acquisto degli animali per i sacrifici quotidiani.

Shabbat Zakhor (28 febbraio) Prende il nome dalla prima parola (Zakhor, ricorda) del brano che si legge nel Sabato che precede Purim. Ogni ebreo ha l'obbligo di ricordare 'Amalek, simbolo dei tanti persecutori del popolo ebraico. Sia gli uomini che le donne hanno l'obbligo di ascoltare la lettura pubblica della parashat Zakhor (Deut. 25: 17-19).

Shabbat Parà (7 marzo) Prende il nome dal ricordo della vacca rossa (Parà adumà), che veniva bruciata e le cui ceneri venivano usate per la purificazione che era necessaria per il pellegrinaggio festivo a Gerusalemme (Num. 19:1-22).

Shabbat Hachodesh (14 marzo) È il Sabato che precede il capomese di Nissan e prende il nome dalla parola Hachòdesh (il mese) che si trova al principio del passo che si legge in questo Sabato (Es. 12:1-20) che tratta delle norme di Pesach.

Shabbat Hagadol (28 marzo). È il Sabato che precede Pesach e in cui si legge una haftarà speciale. L'origine del nome non è certa: forse significa "il Sabato del grande (miracolo)" perché ricorda un miracolo avvenuto in Egitto il Sabato prima della liberazione, quando gli Ebrei presero il capretto che avrebbero poi sacrificato come "qorbàn Pèsach". In questo Sabato si va ad ascoltare il discorso del Rabbino della Comunità sulle regole di Pèsach.

VIGILIA DI PESACH

MERCOLEDÌ 1° APRILE

RICERCA DEL CHAMÈTZ: martedì 31 marzo dalle 20.02

DIGIUNO DEI PRIMOGENITI: mercoledì 1° aprile dalle 5.40 (secondo alcuni 5.27) alle 20.03

SIYUM MASSACHTÀ al Tempio Spagnolo alle 7, Oratorio Di Castro, Beth Yaakov, Bet Shemuel e Bet El 7.30, al Tempio Maggiore alle ore 7.45. I primogeniti non mangiano e bevono fino alla fine del Siyum; quelli che non assistono al Siyum digiunano dall'alba all'uscita delle stelle.

TEMPO MASSIMO PER MANGIARE IL CHAMETZ: mercoledì 1° aprile entro le 10.42

BI'UR (BRUCIATURA) DEL CHAMÈTZ E BITTUL (lettura della formula kol chamirà): mercoledì 1° aprile entro le 11.58

CIBI PER PESACH

Chametz - Si considerano chametz le sostanze derivate dalla fermentazione di uno dei seguenti cereali: grano, orzo, avena, spelta e segale.
Riso e legumi - In alcune Comunità non si fa uso di legumi; in Italia si usa mangiare i legumi e in particolare il riso; è però necessario controllare accuratamente il riso prima di Pesach (chicco per chicco) per assicurarsi che non vi siano chicchi di grano o di orzo.

Latte - Se non si trova latte controllato è consigliabile usare latte a lunga conservazione acquistato prima di Pesach.

Medicine - Le medicine, specialmente sciroppi e in bustine possono contenere chametz; è consigliabile rivolgersi ad un rabbino per sapere come comportarsi al riguardo.

Recipienti per Pesach - Piatti, pentole, posate etc. si comprano nuovi o si mettono via di anno in anno per questo uso esclusivo. Alcuni utensili usati durante l'anno per il Chametz si possono adattare per Pesach per mezzo della Hag'alà (bollitura) Il rabbinato organizza un servizio pubblico di Hag'alà, di cui saranno comunicati orari e sede.

Matzà semplice e matzà 'ashirà' - La vigilia di Pesach è vietato mangiare azzime. Si usa estendere il divieto dall'inizio del mese di Nissan. Alcuni permettono di mangiare matzà 'ashirà ("azzima ricca" cioè senza acqua, ma contenente uova, olio o vino) che non può però essere usata come matzà per il sèder.

PESACH

Primo seder: **SERA DI MERCOLEDÌ 1° APRILE**

1° giorno: **GIOVEDÌ 2 APRILE**

2° giorno: **VENERDÌ 3 APRILE**

7° giorno: **MERCOLEDÌ 8 APRILE**

8° giorno: **GIOVEDÌ 9 APRILE**

MINCHÀ E 'ARVIT della vigilia (in tutti i templi): 19.10

SHACHRIT del 1°, 2°, 7° e 8° giorno:

come di Shabbàt - Tempio Spagnolo 8.30

MINCHÀ E 'ARVIT

del 2 aprile (in tutti i templi): 19.10

del 3 aprile (in tutti i templi): 19.10

del 7 aprile (in tutti i templi): 19.10

del 8 aprile (in tutti i templi): 19.10

del 9 aprile (Tempio Maggiore, Oratorio Di Castro e Bet Shalom): 19.20

Pesach termina alle 20.29

Il Seder: Il Seder ha luogo le prime due sere di Pesach e va iniziato dopo l'uscita delle stelle. Durante il Seder si deve:

Leggere l'Haggadà;

Mangiare la Matzà (almeno un ke-zait, 28 grammi);

Mangiare il Maror (lattuga o altre insalate simili)

Mangiare il Korekh (una specie di sandwich con matzà, maror e charo-set);

Mangiare l'Afikòmen alla fine del Seder (il pezzo d'azzima nascosta all'inizio); Bere quattro bicchieri di vino di almeno 86 cc.

Altre norme: Nei giorni di festa solenne (il primo, il secondo, il settimo e l'ottavo giorno) è permesso accendere da un fuoco già acceso, e quindi cucinare e trasportare (ma solo ciò che serve per il giorno festivo).

Giorni di Chol Hammoed: vedi le norme relative al Chol ha Moed di Sukkot.

Il periodo dell'Omer: A partire dalla seconda sera di Pesach e per le 48 sere successive, si conta l'Omer. L'Omer era una quantità di orzo (circa quattro litri) che veniva offerta ai tempi in cui esisteva il santuario di Gerusalemme. L'offerta si iniziava a portare il secondo giorno di Pesach, pre-

levando appunto una quantità di orzo pari a un'omer dal nuovo raccolto. Il conteggio dell'Omer va fatto dopo l'uscita delle stelle recitando l'apposita benedizione e le formule che si trovano nei libri di preghiera. Chi dimentica di contare l'Omer di notte ha tempo per farlo di giorno fino al tramonto, ma senza recitare la benedizione: la sera successiva può riprendere il conteggio recitando anche la benedizione. Chi dimentica di contare l'Omer per tutto un giorno, può contare i giorni successivi, ma senza dire la benedizione. Quando, dopo il tramonto, si chiede a qualcuno: "Qual è il conto di oggi?" egli deve rispondere: "Ieri è stato così e così". Questo perché se si risponde: "Oggi è il tale e tale numero del conto", non gli sarà più permesso, dopo di ciò, contare l'Omer di quella notte con la benedizione. I primi 33 giorni dell'Omer sono considerati giorni austeri per le sventure accadute al popolo d'Israele in varie circostanze o proprio in questo periodo dell'anno (pestilenza tra gli allievi di Rabbi Akiva, eccidi dei crociati ecc.): secondo l'uso più comune, ci si astiene da fare feste e non ci si taglia i capelli e la barba. Secondo i Sefarditi ci si può sposare a partire dal 33° giorno dell'Omer, mentre per gli Ashkenaziti, ci si può sposare solo nel 33° giorno dell'Omer.

Lettura dei Pirkè Avot Durante le settimane che vanno da Pesach a Shavuot si usa leggere e studiare il trattato della Mishnà Pirkè Avot, che contiene massime e detti dei Maestri. La lettura viene in genere fatta di Sabato, un capitolo a settimana. Alcuni usano continuare la lettura fino a Rosh ha Shanà.

YOM HA-SHOÀ VEHAGHEVURÀ

MARTEDÌ 14 APRILE

Il 12° giorno dell'Omer è stato dedicato dal Parlamento israeliano alla memoria dei sei milioni di ebrei sterminati dai nazisti e alla rivolta ebraica antinazista.

YOM HA-ZIKKARON

MARTEDÌ 21 APRILE

In ricordo dei caduti nelle guerre dello Stato d'Israele e delle vittime del terrorismo

YOM HA-'AZMAÙT

Vigilia: MARTEDÌ 21 APRILE
MERCOLEDÌ 22 APRILE

MINCHÀ E 'ARVIT

della vigilia con il suono dello Shofar (al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro, al Bet Shalom, Bet Michael, al Bet El e al Bet Shemuel): 19.40

Celebra l'indipendenza dello Stato d'Israele.

PESACH SHENÌ

VENERDÌ 1° MAGGIO

Il 29° giorno dell'omer (14 Yiar) è Pesach shenì. La sera (all'uscita del 28° dell'Omer), o meglio quella successiva, si usa mangiare matzot in ricordo del Sacrificio pasquale che, ai tempi in cui esisteva il Santuario, veniva portato dalle persone che non avevano potuto farlo perché troppo lontane o si trovavano in stato di impurità. Non si dice Tachannun.

LAG BA'OMER

MARTEDÌ 5 MAGGIO

Il 33° giorno dell'Omer si usa interrompere il periodo di lutto. Secondo la tradizione, si ricorda anche la nascita e la morte di Rabbi Shimon bar Yochai. Ci si può tagliare i capelli, farsi la barba e, secondo alcuni usi, si possono celebrare matrimoni. Non si dice Tachannun. Si usa studiare lo Zohar, fare gite e accendere fuochi all'aperto.

YOM YERUSHALAIM

VENERDÌ 15 MAGGIO

Si festeggia la liberazione di Gerusalemme, avvenuta durante la Guerra dei sei giorni. Non si dice Tachannun, si leggono salmi di lode e si organizzano manifestazioni gioiose. In base ad una disposizione del rabbinato centrale di Israele si legge l'Hallel in forma completa, senza recitare benedizioni.

SHAVU'OT

Vigilia: **GIOVEDÌ 21 MAGGIO**

1° giorno: **VENERDÌ 22 MAGGIO**

2° giorno: **SABATO 23 MAGGIO**

MINCHÀ E 'ARVIT della vigilia (in tutti i templi): 20.20
uscita delle stelle 21.01

SHACHRIT del 1° e del 2° giorno: come di Shabbàt - Tempio Spagnolo 8.30

MINCHÀ E 'ARVIT

del 22 maggio (in tutti i templi): 19.30

del 23 maggio (al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom): 20.10

Shavu'ot ricorda la promulgazione dei Dieci Comandamenti e la presentazione delle primizie al Santuario.

Si usa trascorrere la prima notte di Shavu'ot studiando per tutta la notte. Esistono dei libri appositi in cui sono indicati i brani della Bibbia, del Talmud, e dello Zohar da leggere. Si legge il libro di Rut. Come per gli altri giorni di festa solenne, di Shavu'ot è permesso accendere da un fuoco già acceso, è permesso cucinare e trasportare oggetti da un luogo pubblico a un privato.

In alcune comunità si usa fare pasti a base di cibi di soli latticini forse perché, non avendo ancora ricevuto la Torà, gli ebrei non sapevano come macellare in modo kasher gli animali. Altri pasti sono comunque a base di carne, come è consuetudine nei giorni festivi. È consuetudine adornare il Tempio con fiori e piante, in ricordo del profumo che gli ebrei sentirono quando furono promulgati i Comandamenti. Non si dice Tachannun nei sei giorni successivi a Shavu'ot.

17 DI TAMMUZ

GIOVEDÌ 2 LUGLIO

Inizio del digiuno: 4.27 (secondo alcuni 3.46)

Termine del digiuno: 21.22

MINCHÀ al Tempio Maggiore alle ore 14.00, al Bet Shalom alle 20.20

'ARVIT al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom: 21.10

Il digiuno del 4° mese (17 Tammuz) ricorda la rottura delle Tavole da parte di Mosè, la breccia nelle mura di Gerusalemme fatta dai Babilonesi nel 586 a.e.v. e dai Romani nel 70, l'interruzione della presentazione del sacrificio quotidiano durante le guerre fratricide degli Asmonei.

Ben hamezzarim Le tre settimane che vanno dal 17 di Tammuz al 9 di Av si considerano periodo di lutto e vengono chiamate Ben hamezzarim, "tra le distrette". In questo periodo non si celebrano matrimoni, non si indossano abiti nuovi, non si mangiano primizie e, se è possibile un rinvio, ci si astiene in genere da tutti quegli atti che vanno preceduti dalla benedizione di Shehecheyanu.

Dal 1° al 9 di Av (Shabbat escluso) non si mangia carne, non si beve vino, non si tagliano i capelli e non ci si rade (alcuni applicano queste limitazioni solo alla settimana in cui cade Tishà beav, altri la anticipano dal 17 di Tammuz). Chiunque partecipi a una seudat mizwà (pasto che si fa in occasione di una milà, di un pidion ecc.) può bere vino e mangiare carne.

TISH'À BEAV

Vigilia: **MERCOLEDÌ 22 LUGLIO**

GIOVEDÌ 23 LUGLIO

MINCHÀ della vigilia: al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom alle ore 14.00.

Inizio digiuno: 20.37

'ARVIT della vigilia al Tempio Maggiore, al Tempio Spagnolo, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom alle 21.00

SHACHRIT al Tempio Spagnolo alle 7.00, al Bet Shemuel alle 7.30

al Tempio Maggiore alle 7.45, all'Oratorio Di Castro e Bet Shalom alle 8.00

MINCHÀ al Tempio Maggiore, al Tempio Spagnolo, all'Oratorio Di Castro, al Bet Shemuel alle ore 14; al Bet Shalom alle 20.20

'ARVIT al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom: 21.00

Termine del digiuno: 21.09

Tishà beav ricorda la distruzione del 1° e del 2° Tempio di Gerusalemme e altre gravi sventure della storia ebraica, come la cacciata degli ebrei dalla Spagna.

In questo giorno è proibito:

a) Lavarsi (si possono lavare solo le dita e gli occhi). Chi ha le mani sporche se le può lavare. E' proibito lavarsi i denti e la bocca, a meno che questa proibizione non comporti un fastidio eccessivo.

b) spalmarsi il corpo con creme (a meno che non sia per fini sanitari)

c) calzare scarpe di cuoio; sono permesse scarpe di gomma, pezza ecc.

d) avere rapporti sessuali

e) mangiare e bere dal tramonto della vigilia al comparire di tre stelle di Tishà beav.

Chi ha difficoltà a terminare il digiuno (malati, donne incinte, puerpere, ecc.) deve consultare un medico e un rabbino.

È proibito studiare la Torà, perché lo studio rallegra lo spirito. Si possono leggere Giobbe, i capitoli di Geremia che annunciano disgrazie, le Lamentazioni e i commenti relativi. Non si saluta; si può solo rispondere al saluto e a bassa voce. È permesso lavorare, ma è preferibile astenersi dal lavoro, a meno che non si tratti di qualcosa di urgente.

TU BEAV (15 DI AV)

MERCOLEDÌ 29 LUGLIO

Antica festa in corrispondenza del plenilunio del mese di Av. Era il giorno in cui si smetteva di raccogliere la legna necessaria per ardere i sacrifici nel Santuario ed era anche il giorno in cui ragazzi e ragazze si incontravano e si celebravano i fidanzamenti. Di Tu beav non si dice Tachannun. Nel 5664 (1904) fu inaugurata la Sinagoga di Roma.

BENEDIZIONE DEI BAMBINI (alla fine della tefillà del mattino)

Shemini 'Atzeret: **MARTEDÌ 14 OTTOBRE**

Ottavo giorno di Pesach: **GIOVEDÌ 9 APRILE**

Primo giorno di Shavu'ot: **VENERDÌ 22 MAGGIO**

FESTIVITÀ EBRAICHE DELL'ANNO 5787

ROSH HA-SHANÀ (capo d'anno)

Vigilia 11 SETTEMBRE 2026

1° giorno 12 SETTEMBRE 2026

2° giorno 13 SETTEMBRE 2026

KIPPUR (digiuno di espiazione)

Vigilia 20 SETTEMBRE 2026

21 SETTEMBRE 2026

SUKKOT (festa delle capanne)

Vigilia 25 SETTEMBRE 2026

1° giorno 26 SETTEMBRE 2026

2° giorno 27 SETTEMBRE 2026

HOSHA'ANÀ RABBÀ

2 OTTOBRE 2026

SHEMINI 'ATZERET (8° giorno)

Vigilia 2 OTTOBRE 2026

3 OTTOBRE 2026

SIMCHAT TORÀ (festa della legge)

4 OTTOBRE 2026

CHANUKKÀ

Vigilia 4 DICEMBRE 2026

PURIM

Vigilia 22 MARZO 2027

23 MARZO 2027

PESACH (pasqua ebraica)

Vigilia 21 APRILE 2027

1° giorno 22 APRILE 2027

2° giorno 23 APRILE 2027

7° giorno 28 APRILE 2027

8° giorno 29 APRILE 2027

SHAVU'OT

Vigilia 10 GIUGNO 2027

1° giorno 11 GIUGNO 2027

2° giorno 12 GIUGNO 2027

DIGIUNO DEL 9 DI AV

Vigilia 11 AGOSTO 2027

12 AGOSTO 2027

AGENDA

5786



DOMENICA

21

28 elul

DOMENICA

28

6 tishrì

LUNEDÌ

22

29 elul

Vigilia di Rosh Ha-shanà 5786

İİ 18.49

LUNEDÌ

29

7 tishrì

MARTEDÌ

23

1 tishrì

Rosh ha-shanà 1° giorno - Mo'ed

İİ 19.50

P. 1° Sefer Gen. 21,1-34 - 2° Sefer Num. 29,1-6

H. 1 Sam. 1,1-2,10

Tashlich all'isola Tiberina, al Bet El e a ponte Marconi alle 17,50

MARTEDÌ

30

8 tishrì

MERCOLEDÌ

24

2 tishrì

Rosh ha-shanà 2° giorno - Mo'ed

★★ 19.48

P. 1° Sefer Gen. 22,1-24 - 2° Sefer Num. 29,1-6

H. Ger. 31,1-19

MERCOLEDÌ

1 OTTOBRE

9 tishrì

Vigilia di Kippur

İİ 18.33

Minchà alle 13.35

Kol nedarim alle ore 18.20

Inizio del digiuno: 18:33

GIOVEDÌ

25

3 tishrì

Digiuno di Ghedalià

P. Shachrith e Minchà: Es. 32,11-14; 34, 1-10

H. Is. 55,6-56,8

Inizio del digiuno: 5.49 (secondo alcuni 5.39) - Minchà alle 13.40

Termine del digiuno 19.29

GIOVEDÌ

2

10 tishrì

Kippur

★★ 19.34

Shachrith: P. 1° Sefer Lev. 16,1-17,16 (It.); Lev. 16,1-34 (Sp.)

2° Sefer Num. 29,7-11 H. Is. 57,14-58,14; 59,20-21 (It.) Is. 57,14-58,14 (Sp.)

Minchà: P. Lev. 18,1-30 H. Ov. 1,21; Jonà 1,1-4,11 (It.)

Jonà 1,1-4,11; Mich. 7,18-20 (Sp.) Shofar: 19.17

Termine del digiuno: 19.34

VENERDÌ

26

4 tishrì

İİ 18.42

VENERDÌ

3

11 tishrì

İİ 18.30

SABATO

27

5 tishrì

Vayelech - Shabbat Teshuvà

★★ 19.43

P. Deut. 31, 1-30

H. Os. 14, 2-10; Mich. 7, 18-20

SABATO

4

12 tishrì

Haazinu

★★ 19.31

P. Deut. 32, 1-52

H. Ez. 17, 22 - 18, 32 (It.); 2Sam. 22, 1-51 (Sp.)

DOMENICA

5
13 tishrì

DOMENICA

12
20 tishrì

4° giorno di Chol ha-Mo'ed
P. Num. 29,26-31

LUNEDÌ

6
14 tishrì

Vigilia di Sukkot (Festa delle Capanne)

י"ז 18.25

LUNEDÌ

13
21 tishrì

Hosha'nnà rabbà
P. Num. 29,29-34

י"ח 18.13

MARTEDÌ

7
15 tishrì

Sukkot 1° giorno - Mo'ed

P. 1° Sefer Lev. 22,26-23,44
2° Sefer Num. 29,12-16
H. Zacc. 14,1-21

י"ט 19.26

MARTEDÌ

14
22 tishrì

Sheminì 'Atzeret - Mo'ed

P. 1° Sefer Deut. 15, 19 - 16, 17 - 2° Sefer Num. 29,35 - 30, 1
H. 1° Re 8,54 - 9,1 (It.) 1° Re 8,54 - 66 (Sp.) Da Musaf si recita Mashiv Haruach
Anniversario religioso dell'attentato alla Sinagoga (1982)
Benedizione dei bambini in tutti i templi

י"י 19.15

MERCOLEDÌ

8
16 tishrì

Sukkot 2° giorno - Mo'ed

P. 1° Sefer Lev. 22,26-23,44 - 2° Sefer Num. 29,12-16
H. 1Re 7,51-8,15 (It.) - 1Re 8,2-21 (Sp.)

★★★ 19.24

MERCOLEDÌ

15
23 tishrì

Simchat Torà - Mo'ed

P. 1° Sefer Deut. 33,1-34,12 - 2° Sefer Gen. 1,1-2,3 -
3° Sefer (2° It.) Num. 29,35-30,1
H. Gios. 1,1-18 (It.) Gios. 1,1-9 (Sp.)

★★★ 19.13

GIOVEDÌ

9
17 tishrì

1° giorno di Chol ha-Mo'ed

P. Num. 29,17-22
Anniversario civile dell'attentato alla Sinagoga

GIOVEDÌ

16
24 tishrì

Isru Chag
Anniversario della deportazione degli ebrei di Roma

VENERDÌ

10
18 tishrì

2° giorno di Chol ha-Mo'ed

P. Num. 29,20-25

י"א 18.18

VENERDÌ

17
25 tishrì

י"ב 18.07

SABATO

11
19 tishrì

Sukkot - 3° giorno di Chol ha-Mo'ed

P. 1° Sefer Es. 33,12-34,26 - 2° Sefer Num. 29,23 - 28
H. Ez.38,1 - 39, 10 (It.) Ez. 38:18 - 39:16 (Sp.)

★★★ 19.19

SABATO

18
26 tishrì

Bereshit

P. Gen. 1,1-6,8
H. H. Is. 42, 1-21 (It.) Is. 42, 5-21 (Sp.)
Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 19.08

DOMENICA

19

27 tishrì

DOMENICA

26

4 cheshwan

LUNEDÌ

20

28 tishrì

LUNEDÌ

27

5 cheshwan

MARTEDÌ

21

29 tishrì

MARTEDÌ

28

6 cheshwan

MERCOLEDÌ

22

30 tishrì

Rosh Chodesh
P. Num. 28,1-15

MERCOLEDÌ

29

7 cheshwan

GIOVEDÌ

23

1 cheshwan

Rosh Chodesh
P. Num. 28,1-15

GIOVEDÌ

30

8 cheshwan

VENERDÌ

24

2 cheshwan

י"ז 17.57

VENERDÌ

31

9 cheshwan

י"ז 16.47

SABATO

25

3 cheshwan

Noach
P. Gen. 6,9-11,32
H. Is. 54,1-55,5 (It.) Is. 54,1-10 (Sp.)

★★★ 18.58

SABATO

1

NOVEMBRE

10 cheshwan

Lech Lechà

P. Gen. 12,1-17,27
H. Is. 40,25-41,17 (It.) Is. 40,27-41,16 (Sp.)

★★★ 17.49

DOMENICA

2

11 cheshwan

DOMENICA

9

18 cheshwan

LUNEDI

3

12 cheshwan

LUNEDI

10

19 cheshwan

MARTEDI

4

13 cheshwan

MARTEDI

11

20 cheshwan

MERCOLEDI

5

14 cheshwan

MERCOLEDI

12

21 cheshwan

GIOVEDI

6

15 cheshwan

GIOVEDI

13

22 cheshwan

VENERDI

7

16 cheshwan

י"ז 16.39

VENERDI

14

23 cheshwan

י"ח 16.32

SABATO

8

17 cheshwan

Vayerà

P. Gen. 18,1-22,24
H. 2Re 4,1-37 (It.) 2Re 4,1-23 (Sp.)

★★★ 17.41

SABATO

15

24 cheshwan

Chayè Sarà

P. Gen. 23,1-25,18
H. 1Re 1,1-34 (It.) 1Re 1,1-31 (Sp.)
Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 17.34

DOMENICA

16

25 cheshwan

DOMENICA

23

3 kislev

LUNEDI

17

26 cheshwan

LUNEDI

24

4 kislev

MARTEDI

18

27 cheshwan

MARTEDI

25

5 kislev

MERCOLEDI

19

28 cheshwan

MERCOLEDI

26

6 kislev

GIOVEDI

20

29 cheshwan

GIOVEDI

27

7 kislev

VENERDI

21

1 kislev

Rosh Chodesh

P. Num. 28,1-15

י"ז 16.26

VENERDI

28

8 kislev

י"ח 16.22

SABATO

22

2 kislev

Toledot

P. Gen. 25,19-28,9

H. Mal. 1,1 -2,7

★★★ 17.29

SABATO

29

9 kislev

Vayezè

P. Gen. 28,10-32,3

H. Os. 11,7-12,14 (It.) Os. 11,7-12,12 (Sp.)

★★★ 17.25

DOMENICA

30

10 kislev

DOMENICA

7

17 kislev

LUNEDI

1 DICEMBRE

11 kislev

LUNEDI

8

18 kislev

MARTEDI

2

12 kislev

MARTEDI

9

19 kislev

MERCOLEDI

3

13 kislev

MERCOLEDI

10

20 kislev

GIOVEDI

Da 'arvith si recita "veten tal umatar"

4

14 kislev

GIOVEDI

11

21 kislev

VENERDI

5

15 kislev

י"ז 16.21

VENERDI

12

22 kislev

י"ז 16.21

SABATO

6

16 kislev

Vaishlach

P. Gen. 32,4-36,43
H. Ovad. 1,1-21

★★★ 17.24

SABATO

13

23 kislev

Vayeshev

Si annuncia Rosh Chodesh
P. Gen. 37,1- 40,23
H. Am. 2, 6 - 3,8

★★★ 17.24

DOMENICA Vigilia di Chanukkà

14

24 kislev

DOMENICA **Chanukkà**
7° giorno Rosh Chodesh
P. 1° Sefer Num. 28, 1-15 - 2° Sefer Num. 7, 48-53

21

1 tevet

LUNEDI **Chanukkà**
1° giorno
P. Num. 6,22-7,17

15

25 kislev

LUNEDI **Chanukkà**
8° giorno
P. Num. 7,54-8,4

22

2 tevet

MARTEDI **Chanukkà**
2° giorno
P. Num.7,18-23

16

26 kislev

MARTEDI **23**

3 tevet

MERCOLEDI **Chanukkà**
3° giorno
Num. 7,24-29

17

27 kislev

MERCOLEDI **24**

4 tevet

GIOVEDI **Chanukkà**
4° giorno
Num. 7, 30-35

18

28 kislev

GIOVEDI **25**

5 tevet

VENERDI **Chanukkà**
5° giorno
Num. 7, 36-41

19

29 kislev

י"ז 16.23

VENERDI **26**

6 tevet

י"ח 16.27

SABATO **Mikketz Rosh Chodesh Chanukkà 6° giorno** ★★ 17.26
P. Gen. 41,1-44,17 - II Sefer Num. 28, 9-15 - III Sefer Num. 7, 42-47
H. Zacc. 2, 14 - 4, 7; Is. 66, 1 e 23; 1Sam. 20, 18 e 42

20

30 kislev

SABATO **Vaiggash**
P. Gen. 44,18-47,27
H. Ez. 37,15-28
Si annuncia il digiuno

27

7 tevet

★★ 17.30

DOMENICA

28

8 tevet

DOMENICA

4

15 tevet

LUNEDI

29

9 tevet

LUNEDI

5

16 tevet

MARTEDI

30

10 tevet

Digiuno del 10 di Tevet

Digiuno per l'assedio di Gerusalemme
Commemorazione dei deportati al Tempio Maggiore con Minchà ore 13,30
P. Shachrith e Minchà: Es. 32,11-14; 34, 1-10 (Minchà) **H.** Is. 55,6-56,8
Inizio del digiuno: 6.25 (secondo alcuni 6.07) Termine del digiuno: 17.19

MARTEDI

6

17 tevet

MERCOLEDI

31

11 tevet

MERCOLEDI

7

18 tevet

GIOVEDI

1

GENNAIO

12 tevet

GIOVEDI

8

19 tevet

VENERDI

2

13 tevet

י"ג 16.33

VENERDI

9

20 tevet

י"ד 16.39

SABATO

3

14 tevet

Vaichì

P. Gen. 47,28-50,26
H. 1Re 2,1-12

★★★ 17.36

SABATO

10

21 tevet

Shemot

P. Es. 1,1-6,1
H. Ger. 1,1-2,3

★★★ 17.43

DOMENICA

11

22 tevet

DOMENICA

18

29 tevet

Purim Burgul
(ricorrenza tradizionale tripolina)

LUNEDI

12

23 tevet

Purim Sherif
(ricorrenza tradizionale tripolina)

LUNEDI

19

1 shevat

Rosh Chodesh
P. Num. 28,1-15

MARTEDI

13

24 tevet

MARTEDI

20

2 shevat

Mo'ed di piombo
(ricorrenza tradizionale romana)

MERCOLEDI

14

25 tevet

MERCOLEDI

21

3 shevat

GIOVEDI

15

26 tevet

GIOVEDI

22

4 shevat

VENERDI

16

27 tevet

י"ז 16.47

VENERDI

23

5 shevat

י"ח 16.56

SABATO

17

28 tevet

Vaerà
P. Es. 6,2-9,35
H. Ez. 28,24-29,21 (It.) Ez. 28,25-29,21 (Sp.)
Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 17.51

SABATO

24

6 shevat

Bo
P. Es. 10,1-13,16
H. Is. 18,7-19,25 (It.) Ger. 46,13-28 (Sp.)

★★★ 18.00

DOMENICA
Commemorazione dei defunti dell'anno
a cura del Chesed ve'emeth alle ore 17

25
7 shevat

DOMENICA
1 FEBBRAIO
14 shevat

LUNEDI
26
8 shevat

LUNEDI
2 Rosh haShanà Lailanot
(Capodanno degli alberi)
15 shevat

MARTEDI
27
9 shevat

MARTEDI
3
16 shevat

MERCOLEDI
28
10 shevat

MERCOLEDI
4
17 shevat

GIOVEDI
29
11 shevat

GIOVEDI
5
18 shevat

VENERDI
30
12 shevat

17.04

VENERDI
6
19 shevat

17.13

SABATO
31 Beshallach
P. Es. 13,17-17,16
H. Giud. 4,4-5,31 (It.) Giud. 5,1-31 (Sp.)
13 shevat

18.09

SABATO
7 Itrò
P. Es. 18,1-20,26
H. Is. 6,1-7,6;9,5-6 (It.) Is. 6,1-13 (Sp.)
20 shevat

18.18

DOMENICA

8

21 shevat

DOMENICA

15

28 shevat

LUNEDI

9

22 shevat

LUNEDI

16

29 shevat

MARTEDI

10

23 shevat

MARTEDI

17

30 shevat

Rosh Chodesh

P. Num. 28,1-15

MERCOLEDI

11

24 shevat

MERCOLEDI

18

1 adar

Rosh Chodesh

P. Num. 28,1-15

GIOVEDI

12

25 shevat

GIOVEDI

19

2 adar

VENERDI

13

26 shevat

17.22

VENERDI

20

3 adar

17.31

SABATO

14

27 shevat

Mishpatim - Sheqalim

P. 1° Sefer Es. 21,1-24,18; 2° Sefer Es. 30:11-16

H. 1 Re 12, 1-17 (It.); 1 Re 11,17- 12,17 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh

★★ 18.26

SABATO

21

4 adar

Terumà

P. Es. 25,1-27,19

H. 1 Re 5,26 – 6, 13

★★ 18.35

DOMENICA		DOMENICA	
22		1 MARZO	
5 adar		12 adar	
LUNEDI		LUNEDI	Digiuno di Ester
23		2	P. Shachrith e Minchà: Es. 32,11-14; 34, 1-10
6 adar		13 adar	Minchà: P. Es. 32,11-14; 34, 1-10 H. Is. 55,6-56,8
			Inizio del digiuno: 5.31 (Secondo alcuni 5.21)
			Minchà ore 13.30 - Termine del digiuno: 18.29
MARTEDI		MARTEDI	Purim
24		3	P. Es. 17,8-16
7 adar		14 adar	
MERCOLEDI		MERCOLEDI	Purim Shushan
25		4	
8 adar		15 adar	
GIOVEDI		GIOVEDI	
26		5	
9 adar		16 adar	
VENERDI	י"ז 17.39	VENERDI	י"ח 17.48
27		6	
10 adar		17 adar	
SABATO	Tetzavvè - Zakhor	SABATO	Ki tissà -Parà
28	P. 1° Sefer Es. 27,20-30,10; 2° Sefer Deut. 25, 17-19	7	P. 1° Sefer: Es. 30,11-34,35 -2° Sefer: Num. 19, 1-22
11 adar	H. 1 Sam. 15, 1-34	18 adar	H. Ez. 36, 16-38 (It.) - Ez. 36, 16-36 (Sp.)

DOMENICA

8

19 adar

LUNEDI

9

20 adar

MARTEDI

10

21 adar

MERCOLEDI

11

22 adar

GIOVEDI

12

23 adar

VENERDI

13

24 adar

SABATO

14

25 adar

Vajakel - Pekudè - Hachodesh

P. 1° Sefer Es. 35,1 – 40,38; 2° Sefer Es. 12,1-20
H. Ez. 45, 18-46,18 (It.); Ez. 45, 18 – 46, 15 (Sp.)
Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 19.00

DOMENICA

15

26 adar

LUNEDI

16

27 adar

MARTEDI

17

28 adar

MERCOLEDI

18

29 adar

Anniversario religioso dell'eccidio delle Fosse Ardeatine
Sera della Bsisa (ricorrenza tradizionale tripolina)

GIOVEDI

19

1 nissan

Rosh Chodesh
P. Num. 28,1-15

VENERDI

20

2 nissan

ìì 18.04

SABATO

21

3 nissan

Vajkrà

P. Lev. 1,1-5,26
H. Is. 43,21-44,23

★★★ 19.08

DOMENICA

22

4 nissan

LUNEDI

23

5 nissan

MARTEDI

Anniversario civile dell’eccidio delle Fosse Ardeatine

24

6 nissan

MERCOLEDI

25

7 nissan

GIOVEDI

26

8 nissan

VENERDI

27

9 nissan

SABATO

28

10 nissan

Tzav - Shabbat Hagadol

P. Lev. 6, 1 - 8, 36
H. Mal. 3, 4-24

★★★ 19.16

DOMENICA

29

11 nissan

LUNEDI

30

12 nissan

MARTEDI

Bediqat chametz a sera

31

13 nissan

MERCOLEDI

1

APRILE

14 nissan

Vigilia di Pesach

Digiuno dei Primogeniti – Sijum Massachtà
Inizio del digiuno: 5.40 (5.27). Termine del digiuno: 20.03
Termine per mangiare chametz 10.42
Bruciatura del chametz 11.58 - Si fa l'ervuv tavshilin

İİ 19.17

GIOVEDI

2

15 nissan

Pesach 1° giorno - Mo’ed (Morid ha-tal da Musaf)

P. 1° Sefer Es. 12,21-51 - 2° Sefer Num. 28,16-25
H. Gios. 3,5-7; 5,2 - 6,1; 6,27 (It.) - Gios. 5,2-6,1 (Sp.)
Dalla sera si inizia a contare l'Omer

İİ 20.21

VENERDI

3

16 nissan

Pesach 2° giorno - Mo’ed

P. 1° Sefer Lev. 22,26-23,44 - 2° Sefer Num. 28,16-25
H. 2Re 23,21-25 (It.) - 2Re 23,1-25 (Sp.)
'Omer 1° giorno

İİ 19.19

SABATO

4

17 nissan

Pesach 1° giorno di Chol ha-Mo’ed

P. 1° Sefer Es. 33, 12-34, 26 - 2° Sefer Num. 28, 19-25
H. Ez. 36,37-37 14 (It.); Ez. 37 1-14 (Sp.) - 'Omer 2° giorno
Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.06

★★★ 20.23

DOMENICA

5

18 nissan

Pesach 2° giorno di Chol ha-Mo'ed

P. 1° Sefer Es. 13, 1-16 - 2° Sefer Num. 28, 19-25

'Omer 3° giorno

DOMENICA

12

25 nissan

'Omer 10° giorno

LUNEDI

6

19 nissan

Pesach 3° giorno di Chol ha-mo'ed

P. 1° Sefer Es. 22, 24-23,19 - 2° Sefer Num. 28, 19-25

'Omer 4° giorno

LUNEDI

13

26 nissan

'Omer 11° giorno

MARTEDI

7

20 nissan

Pesach 4° giorno di Chol ha-Mo'ed

P. 1° Sefer Num. 9, 1-14 - 2° Sefer Num. 28,19-25

'Omer 5° giorno

י"ז 19.24

MARTEDI

14

27 nissan

Yom ha-Shoà

'Omer 12° giorno

MERCOLEDI

8

21 nissan

Pesach 7° giorno - Mo'ed

P. 1° Sefer Es. 13,17-15,26 - 2° Sefer Num. 28,19-25

H. 2Sam. 22,1-51 -

'Omer 6° giorno

י"ח 20.28

MERCOLEDI

15

28 nissan

'Omer 13° giorno

GIOVEDI

9

22 nissan

Pesach 8° giorno - Mo'ed

P. 1° Sefer Deut. 15, 19-16, 17; 2° Sefer Num. 28, 19-25

H. Is. 10,32-12,6 - 'Omer 7° giorno

Benedizione dei bambini in tutti i Templi

★★★ 20.29

GIOVEDI

16

29 nissan

'Omer 14° giorno

VENERDI

10

23 nissan

Isru Chag

'Omer 8° giorno

י"ט 19.27

VENERDI

17

30 nissan

Rosh Chodesh

P. Num. 28,1-15

'Omer 15° giorno

י"י 19.35

SABATO

11

24 nissan

Shemini

P. Lev. 9, 1-11, 47; H. 2Sam. 6, 1-7, 17 (It.); 2Sam. 6, 1-19 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh - Pirqè Avot 1° capitolo - 'Omer 9° giorno

Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.14

י"א 20.31

SABATO

18

1 yiar

Tazria - Metzora - Rosh Chodesh

P. 1° Sefer Lev. 12, 1 - 15, 33 - 2° Sefer Num. 28,9-15

H. Is. 66,1-24 - Pirqè Avot 2° capitolo - 'Omer 16° giorno

Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.23

★★★ 20.39

DOMENICA 'Omer 17° giorno

19

2 yiar

DOMENICA 'Omer 24° giorno

26

9 yiar

LUNEDI 'Omer 18° giorno

20

3 yiar

LUNEDI 'Omer 25° giorno

27

10 yiar

MARTEDI **Yom ha-zikkaron**
'Omer 19° giorno
Cerimonia al Tempio Maggiore con il suono dello Shofar alle 19,40

21

4 yiar

MARTEDI 'Omer 26° giorno

28

11 yiar

MERCOLEDI **Yom ha-hatzma'ut**
'Omer 20° giorno

22

5 yiar

MERCOLEDI 'Omer 27° giorno

29

12 yiar

GIOVEDI 'Omer 21° giorno

23

6 yiar

GIOVEDI 'Omer 28° giorno
Al Bet El, dopo 'arvit, hillula deRabbi Meir ba'al ha-nes

30

13 yiar

VENERDI 'Omer 22° giorno

24

7 yiar

י"ד 19.42

VENERDI 'Omer 29° giorno
Pesach Sheni

1 MAGGIO

14 yiar

י"ה 19.50

SABATO **Achare Mot - Kedoshim**
P. Lev. 16,1 - 20,27 - H. Ez. 2, 2-20
Pirqè Avot 3° capitolo - 'Omer 23° giorno
Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.31

25

8 yiar

★★★ 20.46

SABATO **Emor** 'Omer 30° giorno
P. Lev. 21,1-24,23 - H. Ez. 44,15-31- Pirqè Avot 4° capitolo
Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.39

2

15 yiar

★★★ 20.54

DOMENICA 3 16 yiar	'Omer 31° giorno	DOMENICA 10 23 yiar	'Omer 38° giorno
LUNEDI 4 17 yiar	'Omer 32° giorno Al Bet El, dopo 'arvit, hillula deRabbi Shim'on Bar Yochai	LUNEDI 11 24 yiar	'Omer 39° giorno
MARTEDI 5 18 yiar	Lag Ba'omer 'Omer 33° giorno	MARTEDI 12 25 yiar	'Omer 40° giorno
MERCOLEDI 6 19 yiar	'Omer 34° giorno	MERCOLEDI 13 26 yiar	'Omer 41° giorno
GIOVEDI 7 20 yiar	'Omer 35° giorno	GIOVEDI 14 27 yiar	'Omer 42° giorno
VENERDI 8 21 yiar	'Omer 36° giorno י"ד 19.58	VENERDI 15 28 yiar	Yom Yerushalaim 'Omer 43° giorno י"ד 20.05
SABATO 9 22 yiar	Bear Sinai - Bechukotai 'Omer 37° giorno ★★★ 21.02 P. Lev. 25, 1 - 27, 34 H. Ez. 34,1-15 (It.) Ger. 16, 19-17, 14 (Sp.) - Pirqè Avot 5° capitolo Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.48	SABATO 16 29 yiar	Bemidbar ★★★ 21.09 P. Num. 1, 1 - 4, 20 - 'Omer 44° giorno -Pirqè Avot 6° capitolo H. 1Sam 20, 18-42 - Si annuncia Rosh Chodesh Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.56

DOMENICA 17 1 sivan	Rosh Chodesh P. Num. 28,1-15 'Omer 45° giorno		DOMENICA 24 8 sivan	Isrù Chag
LUNEDI 18 2 sivan	'Omer 46° giorno		LUNEDI 25 9 sivan	
MARTEDI 19 3 sivan	'Omer 47° giorno		MARTEDI 26 10 sivan	
MERCOLEDI 20 4 sivan	'Omer 48° giorno		MERCOLEDI 27 11 sivan	
GIOVEDI 21 5 sivan	Vigilia di Shavu'ot 'Omer 49° giorno Si fa l'eruv tavshilin	י"ד 20.11	GIOVEDI 28 12 sivan	
VENERDI 22 6 sivan	Shavu'ot 1° giorno - Mo'ed P. 1° Sefer Es. 19,1-20,23 - 2° Sefer Num. 28,26-31 H. Ez. 1,1-28; 3,12 Benedizione dei bambini in tutti i templi	י"ה 20.12	VENERDI 29 13 sivan	י"ז 20.18
SABATO 23 7 sivan	Shavu'ot 2° giorno - Mo'ed P. 1° Sefer Deut. 15,12-16,17 (It.) - Deut. 14, 22-16,17 (Sp.) 2° Sefer Num. 28,26-31 H. Hab. 3,1-19 (It.) Hab. 2,20-3,19 (Sp.) - In Israele si legge Nasò	י"ז 21.16	SABATO 30 14 sivan	Nasò P. Num. 4,21-7,89 H. Giud. 13,2-25 In Israele si legge Beaalotechà י"ח 21.22

DOMENICA

31

15 sivan

DOMENICA

7

22 sivan

LUNEDI

1

GIUGNO

16 sivan

LUNEDI

8

23 sivan

MARTEDI

2

17 sivan

MARTEDI

9

24 sivan

MERCOLEDI

3

18 sivan

MERCOLEDI

10

25 sivan

GIOVEDI

4

19 sivan

GIOVEDI

11

26 sivan

VENERDI

5

20 sivan

י"ב 20.23

VENERDI

12

27 sivan

י"ג 20.27

SABATO

6

21 sivan

Beaalotechà

P. Num. 8,1-12,16

H. Zacc. 2,14-4,7

In Israele si legge Shelach Lechà

★★★ 21.27

SABATO

13

28 sivan

Shelach Lechà

P. Num. 13,1-15,41

H. Gios. 2,1-24

Si annuncia Rosh Chodesh - In Israele si legge Qorach

★★★ 21.31

DOMENICA

14

29 sivan

DOMENICA

21

6 tammuz

LUNEDI

15

30 sivan

Rosh Chodesh

P. Num. 28,1-15

LUNEDI

22

7 tammuz

MARTEDI

16

1 tammuz

Rosh Chodesh

P. Num. 28,1-15

MARTEDI

23

8 tammuz

MERCOLEDI

17

2 tammuz

MERCOLEDI

24

9 tammuz

GIOVEDI

18

3 tammuz

GIOVEDI

25

10 tammuz

VENERDI

19

4 tammuz

if 20.30

VENERDI

26

11 tammuz

if 20.31

SABATO

20

5 tammuz

Qorach

P. Num. 16,1-18,32
H. 1Sam. 11,14-12,22

In Israele si legge Chuqqat

★★★ 21.33

SABATO

27

12 tammuz

Chuqqat - Balaq

P. Num. 19, 1-25,9
H. Mich. 5,4-6,8 (It.); Mich. 5,6-6,8 (Sp.)
Si annuncia il digiuno - In Israele si legge Balaq

★★★ 21.34

DOMENICA

28

13 tammuz

DOMENICA

5

20 tammuz

LUNEDI

29

14 tammuz

LUNEDI

6

21 tammuz

MARTEDI

30

15 tammuz

MARTEDI

7

22 tammuz

MERCOLEDI

1

LUGLIO

16 tammuz

MERCOLEDI

8

23 tammuz

GIOVEDI

2

17 tammuz

Digiuno del 17 di Tammuz

P. Shachrith: Es. 32,11 - 34, 10 (It.) Es. 32,11-14; 34,1-10 (Sp.)

Minchà: Es. 32,11-14; 34,1-10

Inizio del digiuno: 4.27 (secondo alcuni 3.46) - **Minchà** ore 14.00

Termine del digiuno: 21.22

GIOVEDI

9

24 tammuz

VENERDI

3

18 tammuz

י"ב 20.30

VENERDI

10

25 tammuz

י"ג 20.28

SABATO

4

19 tammuz

Pinechas

P. Num. 25,10 - 30,1

H. 1Re 18,46-19,21 (It.) - Ger. 1,1-2,3 (Sp.)

★★★ 21.33

SABATO

11

26 tammuz

Mattot - Mas'è

P. Num. 30,2-36,13

H. Gios. 19,51-21,3 (It.) Ger. 2, 4-28; 3,4; 4, 1-2 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 21.30

DOMENICA

12

27 tammuz

DOMENICA

19

5 av

LUNEDI

13

28 tammuz

LUNEDI

20

6 av

MARTEDI

14

29 tammuz

MARTEDI

21

7 av

MERCOLEDI

Rosh Chodesh
P. Num. 28,1-15

15

1 av

MERCOLEDI

Minchà ore 14.00
Inizio del digiuno: 20.38

22

8 av

GIOVEDI

16

2 av

GIOVEDI

Digiuno del 9 di Av
Digiuno per la distruzione del 1° e del 2° Tempio di Gerusalemme
Shachrit: **P.** Deut. 4, 25-40 **H.** Ger. 8,13-9,23
Minchà: **P.** Es. 32,11-14; 34,1-10 **H.** Os. 14,2-10; Mich. 7, 18-20
Minchà ore 14.00 - Termine del digiuno: 21.09

23

9 av

VENERDI

17

3 av

י"ז 20.24

VENERDI

24

10 av

י"ח 20.18

SABATO

Devarim - Shabbat Chazon
P. Deut. 1,1-3,22
H. Is. 1,1-27

18

4 av

★★★ 21.26

SABATO

Vaetchannan - Shabbat Nachamù
P. Deut. 3,23-7,11
H. Is. 40,1-26

25

11 av

★★★ 21.20

DOMENICA

26

12 av

DOMENICA

2

19 av

LUNEDI

27

13 av

LUNEDI

3

20 av

MARTEDI

28

14 av

MARTEDI

4

21 av

MERCOLEDI

29

15 av

Tu be Av
Festa Campestre
Inaugurazione del Tempio Maggiore (1904)

MERCOLEDI

5

22 av

GIOVEDI

30

16 av

GIOVEDI

6

23 av

VENERDI

31

17 av

י"ד 20.11

VENERDI

7

24 av

י"ג 20.03

SABATO

1

18 av

AGOSTO

Egev
P. Deut. 7,12 - 11,25
H. Is. 49, 14 - 51, 3

★★★ 21.13

SABATO

8

25 av

Reè
P. Deut. 11,26-16,17
H. Is. 54,11 - 55,5
Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 21.04

DOMENICA

9

26 av

DOMENICA

16

3 elul

Selichot al Tempio Maggiore alle ore 6.00

LUNEDI

10

27 av

LUNEDI

17

4 elul

MARTEDI

11

28 av

MARTEDI

18

5 elul

MERCOLEDI

12

29 av

MERCOLEDI

19

6 elul

GIOVEDI

13

30 av

Rosh Chodesh Elul

Tefillà con il suono dello Shofar alle 7,00 al Tempio Maggiore,
alle 7.30 all'Oratorio Di Castro e al Beth El, alle 8.00 al Bet Shalom
P. Num. 28,1-15

GIOVEDI

20

7 elul

VENERDI

14

1 elul

Rosh Chodesh Elul

Tefillà con il suono dello Shofar alle 7,00 al Tempio Maggiore,
alle 7.30 all'Oratorio Di Castro e al Beth El, alle 8.00 al Bet Shalom
P. Num. 28,1-15

19.53

VENERDI

21

8 elul

19.43

SABATO

15

2 elul

Shofetim

P. Deut. 16,18-21,9
H. 1Sam. 8,1-22 (It.) - Is. 51,12-52,12 (Sp.)

20.55

SABATO

22

9 elul

Ki Tetzè

P. Deut. 21,10-25,19
H. 1Sam. 17,1-37 (It.) - Is. 54,1-10 (Sp.)

20.44

DOMENICA

23

10 elul

DOMENICA

30

17 elul

LUNEDI

24

11 elul

LUNEDI

31

18 elul

MARTEDI

25

12 elul

MARTEDI

Selichot al Tempio Spagnolo alle ore 5.00

1

SETTEMBRE

19 elul

MERCOLEDI

26

13 elul

MERCOLEDI

2

20 elul

GIOVEDI

27

14 elul

GIOVEDI

3

21 elul

VENERDI

28

15 elul

י"ז 19.32

VENERDI

4

22 elul

י"ז 19.20

SABATO

29

16 elul

Ki tavò

P. Deut. 26,1-29,8

H. Gios. 8,30-9,27 (It.) - ls. 60,1-22 (Sp.)

★★★ 20.33

SABATO

5

23 elul

Nitzavim Vajelech

P. Deut. 29,9-31,30

H. ls. 55,6-56,8 (It.) - ls. 61,10 - 63,9 (Sp.)

★★★ 20.21

SETTEMBRE 2026			ELUL 5786/TISHRÌ 5787		
DOMENICA			DOMENICA		
6			13		
24 elul			2 tishrì		
LUNEDI			LUNEDI		
7			14		
25 elul			3 tishrì		
MARTEDI			MARTEDI		
8			15		
26 elul			4 tishrì		
MERCOLEDÌ			MERCOLEDÌ		
9			16		
27 elul			5 tishrì		
GIOVEDÌ			GIOVEDÌ		
10			17		
28 elul			6 tishrì		
VENERDÌ			VENERDÌ		
11			18		
29 elul			7 tishrì		
SABATO			SABATO		
12			19		
1 tishrì			8 tishrì		

Vigilia di Rosh ha Shanà 5787

★★ 20.08

ìí 19.08

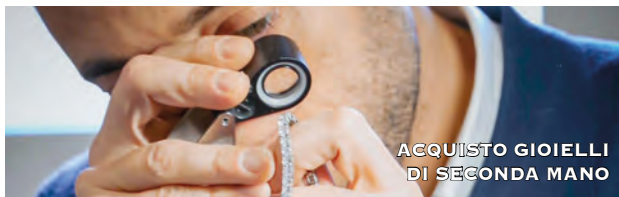
ìí 18.56

ìí 20.09

★★ 19.57

Tutte le organizzazioni che desiderano essere inserite nel Lunario 5787, comprese quelle citate in questa pubblicazione, debbono comunicarlo alla Comunità Ebraica di Roma "variazioni Lunario 5787" al fax 06.68400684 o inviando comunicazione a: Largo Stefano Gaj Tachè - 00186 Roma, entro e non oltre il 30 aprile 2026. La Comunità Ebraica di Roma non si assume alcuna responsabilità per eventuali omissioni o errori contenuti nel prossimo Lunario.

Per la pubblicità sul Lunario 5787
Cell. 392.9395910



ACQUISTO E VENDITA PREZIOSI ALL'INGROSSO - DIAMANTI E PIETRE DI COLORE SCiolTE O MONTATE - PERITO CAM. COMM. DI ROMA IN SEDE PER APERTURA CASSETTE DI SICUREZZA, DIVISIONI E SUCCESSIONI EREDITARIE.

VIA CASSIODORO, 15 (Zona Prati)

Tel: 06.45779587 - 339.6152084 - www.cavigliagioielli.com
ruben.caviglia@gmail.com -  [caviglia_gioielli](https://www.instagram.com/caviglia_gioielli)



ANCHE
QUEST'ANNO



בשר

PASCARELLA

CARNI KASHER

I ricordi più belli iniziano attorno a una tavola.
Pascarella li rende speciali ogni giorno con carni
selezionate, piatti pronti e specialità già cotte.
Tu metti le persone, noi pensiamo al gusto
e alla qualità che meriti.

Via Cesare Pascarella, 22/28 – 00153 Roma

T: 06 58.81.698 | 328.4761942

pascarellakasher.it

Follow us on

 [@pascarellakasher](https://www.facebook.com/pascarellakasher) |  [@meatpascarella](https://www.instagram.com/meatpascarella)